

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW 45	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 03.11.2025	Rindergulasch – Apfelrotkohl, Kartoffelklöße (J1) Obststück 10	Quinoa-Gemüse-Pfanne - Kräutercremefraiche (K,14) Obststück 10	Putenbraten - Apfelrotkohl, Kartoffelknödel, Sauce Obststück 10	Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück 10
Di, 04.11.2025	Backfisch* (J1,F,B)– Salzkartoffeln, Rahmwirsing (K) Vanillepudding (K,14)	Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten, Kräuterrahm-Sauce Vanillepudding (K,14)	Putenbraten - Rahmwirsing, Salzkartoffeln Vanillepudding (K,14)	Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Mi, 05.11.2025	Geflügelgeschnetzeltes – Gemüse (F), Nudeln (J1) Obststück 10	Gemüsecurry – Kräuterreis Obststück 10	Putenbraten - Mischgemüse, Schupfnudeln, Sauce Obststück 10	Salat mit Kidneybohnen – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück 10
Do, 06.11.2025	Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Kartoffel-Lauch-Suppe (G)– Brötchen (J1) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Putenbraten - Brokkoli, Gnocchi, Sauce Fruchtjoghurt (K,1,14)	Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse, Joghurtdressing, Baguette (J1,K,14) Fruchtjoghurt (K,1,14)
Fr, 07.11.2025	Schweinebraten – dicke Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce Obststück 10	Pfannkuchen (J1), warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück 10	Putenbraten - dicke Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce Obststück 10	Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K) Obststück 10

Allergene:

A=Weichtierzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	