

Speiseplan August 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Sa	01.08.2020		1) Hähnchenbrust mit Röstitaler, Mais und Sauce G 2) Brokkoli Nußecken mit Röstitaler und Sauce G Obststück 10			
So	02.08.2020		1) Schweine Gulasch mit Spätzle F,J1,G 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf K,G Fruchtjoghurt 1,14,K			
Mo	03.08.2020	 	1) Backfisch* J1,B mit Kartoffeln, Sauce G und Grüne-Bohnensalat B, 3, 2, 5 2) Milchreis mit heißen Kirschen und Zimtucker K 3) gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurtdressing und Brot J,1 K Obst-Gemüse-Korb 10 /Obststück 10 / Fruchtjoghurt K,14,1			
Di	04.08.2020	 	1) Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, verschiedenen Klößchen und Baguette F, G, J1 2) vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Baguette G, J1 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J1, K Fruchtjoghurt K,1,14			
Mi	05.08.2020	 	1) Nudeln mit Rindfleisch-Gemüse-Bolognese M, F, J,1 G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus und Zimtucker K, F, J1 3) gemischter Salat mit Gyrosfleisch und Baguette J1, K Obst-Gemüse-Korb 10/ Obststück 10/Schokoladenpudding K			
Do	06.08.2020		Schweinebraten (Putenbraten) mit Rokohl, Kartoffeln und Sauce 3,G 2) gebratene Nudeln mit Rührei, Gemüse und Kräuter dip (vegetarisch) F, K, G, J1, M 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurtdressing und Baguette J1, K Schokoladenpudding K/Obststück 10			
Fr	07.08.2020	 	1) Curryhuhn mit Gemüse und Reis K,G 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei F, vegetarisch 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurtdressing und Brot B, K, J1 Obst-Gemüse-Korb 10/Fruchtquark K,14,1			
Sa	08.08.2020		1) Tortellini mit Fleischfüllung und Tomaten-Basilikum-Sauce G 2) veg. Käsetortellini mit Tomaten-Basilikum-Sauce G Obststück 10			
So	09.08.2020		1) Chili con Carne mit Reis G 2) vegetarisches Chili con Carne mit Reis G Vanillepudding K			
Mo	10.08.2020	 	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügel) mit grünen Bohnen, Kartoffeln und Sauce H,G			



Bitte wenden

Speiseplan August 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3
			2) vegetarische Gemüseraispfanne mit frischem Kräuterquark G, K 3) gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Vanillepudding K/ Obst-Gemüse-Korb 10/ Obststück 10			
Di	11.08.2020	 	1) Geflügelgeschnetzeltes G mit Reis und mildem Krautsalat 2) Schupfnudeln J1, F, K mit Obstkompott und Zimtucker G, vegetarisch 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Dressing und Baguette J1,F,K Vanillepudding K			
Mi	12.08.2020	 	1) Steckerübeintopf mit Fleisch und Wurst vom Schwein/Rind (Geflügel) G und Baguette J1 2) Kartoffel-Möhrencremesuppe, vegetarisch mit kleinem Brötchen J1, G 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuterdressing und Baguette F,J Obstkorb 10/ Obst-Gemüse-Korb 10/ Schokoladenpudding K			
Do	13.08.2020	 	1) Fischstäbchen* mit Stampfkartoffeln, Sauce und Gurkensalat B, F, J1,G 2) Gemüse-Backkartoffel*-Pfanne mit frischem Kräuterquark, vegetarisch K 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing und Baguette F,J1 Schokoladenpudding K/Obststück 10			
Fr	14.08.2020	 	1) Hähnchenschnitzel Natur, mit Kartoffeln, Mais und Sauce G 2) vegetarische Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken G, J1, M, K 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Joghurtdressing und Brot J1, K,B Götterspeise Kirsche 1			
Sa	15.08.2020		1) Hackbraten mit Salzkartoffeln, Erbsen und Sauce G 2) gebratener Fetakäse K mit Grillgemüse und Baguette J1 Obststück 10			
So	16.08.2020		1) Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Zwiebeln und Champignons mit Reis G 2) vegetarische Backkartoffel-Gemüsepfanne mit Dip K,G Fruchtojoghurt 1,14,K			
Mo	17.08.2020	 	1) Wurstgulasch vom Schwein (Geflügel) mit Paprika und Reis F, G, J1, K, M 2) Grießbrei K mit Apfelkompott oder Zimtucker 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Fruchtojoghurt K,14,1 / Obst-Gemüse-Korb 10/Obststück 10			



Bitte wenden

Speiseplan August 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Di	18.08.2020	 	1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren und Kräutersauce B, F, J1, K, G 2) vegetarischer Maccaroni-Auflauf mit Tomatensauce und Käse überbacken K, J, 1, G 3) gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing & Baguette B, K, J1 Fruchtojoghurt K, 14, 1			
Mi	19.08.2020		1) Nudeln mit Carbonara-Sauce J1, M, G 2) Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, vegetarisch K, G 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Brot J1, K Obst-Gemüse-Korb 10/ Fuchthquark K, 14, 1			
Do	20.08.2019		1) Gemüse-Hähnchen-Eintopf G, K mit Baguette J1 2) Tomatensuppe G mit Reiseinlage und kleinem Brötchen J1, F, vegetarisch 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J1, K Fruchthquark K, 14, 1 / Obststück 10			
Fr	21.08.2020		1) Lasagne K, G mit Rinderhackfleisch 2) Germknödel* J1 mit Vanillecrèmesauce 3, K 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette J1, F Schokoladenpudding K			
Sa	22.08.2020		1) Schweineschnitzel mit Salzkartoffeln und Möhren in Rahmsauce G 2) Blumenkohlaler mit Salzkartoffeln und Möhren in Rahmsauce G Obststück 10			
So	23.08.2020		1) Asia Reis Pfanne mit Hähnchenfleisch G 2) vegetarische Asia Pfanne mit Frühlingssrollen J1, G Fruchthjogurt 1, 14, K			
Mo	24.08.2020	 	1) Fischragout mit Salzkartoffeln B, G 2) Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei (vegetarisch) F, K 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing und Baguette J1, K Vanillepudding K / Obst-Gemüse-Korb 10/ Obststück 10			
Di	25.09.2020		1) mildes Chili Con Carne vom Rind mit Reis 3, M, G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus und Zimtzucker K, F, J1 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing und Baguette J1, F, K Vanillepudding K			
Mi	26.08.2020		1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi und Stampfkartoffeln G, K 2) Spätzle-Wirsing Kohl-Pfanne, vegetarisch J1, K, F, G 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurtdressing J1, K Obst-Gemüse-Korb 10/ Obststück 10/ Obstsalat K			



Bitte wenden

Speiseplan August 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Do	27.08.2020	 	1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln*, Rahmkarotten und Sour Crème B,F, G,J1 2) Bandnudeln mit Käse-Kräuter-Sauce (vegetarisch) G, F, J1 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J1,F,K Obstkompott / Obststück 10			
Fr	28.08.2020	 	1) gestampfter Möhre Eintopf mit Rinderhackfleisch G und Baguette J1 2) Zucchini-Crème-Suppe vegetarisch, mit Baguette F, J1,G 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchensticks, Dressing und Baguette J1,F Götterspeise Waldmeister 1			
Sa	29.08.2020		1) Kohlrouladen mit Salzkartoffeln und Sauce G 2) Gnoccis J1,F Gillgemüse G Obststück 10			
So	30.08.2020		1) Pizza Salami und Schinken J1,F 2) Pizza Margeritha J1,F Schokoladenpudding K			
Mo	31.08.2020	 	1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und Baguette J1 2) Brokkoli-Crème-Suppe mit Baguette G,J1 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Schokoladenpudding K/ Obststück 10			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine



Bitte wenden