

Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____ **Name:** _____

Allergien?: _____

Moslem?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Di	12.01.2021	  	1) Oma`s Bohnensuppe mit Fleisch und Gemüse vom Schwein oder mit Geflügelwurst G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln 14,K Kräuter dressing K,14 & Baguette J1 Vanillepudding K,14			
Mi	13.01.2021	 	1) Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce B,G,J1 2) vegetarische Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuter dressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Do	14.01.2021	  	1) Pfannengyros vom Schwein (Hähnchengyros) mit Reis, Tzatziki und Krautsalat K,14,3 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurt dressing F und Brot J1,K,14 Fruchtquark 1,K,14			
Di	19.01.2021	  	1) Kassler Braten (Putenbraten) mit Rotkohl, Kartoffeln und Sauce 2,6,G 2) Bauernfrühstück, vegetarisch mit Gewürzgurke 2,F 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuter dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Mi	20.01.2021	  	1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügelfleisch) G,6 2) vegetarischer Linseneintopf mit kl. Brötchen F,G, J1 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos K,14, Kräuter dressing K,14 und Baguette J1 Obstkompott			
Do	21.01.2021	 	1) Backfisch* mit Blumenkohl, Reis und Sauce F, B, J1, K,14 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, vegetarisch K,14,F,J1 3) Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Di	26.01.2021		1) Curryhähnchen mit Reis G,K,14,J1 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln und Kräuterquark, vegetarisch K,14			



Bitte wenden

Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____ **Name:** _____

Allergien?: _____

Moslem?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse κ,14 mit Joghurtdressing κ,14 Götterspeise Kirsche 1			
Mi	27.01.2021	  	1) Schweinegulasch (Geflügelgulasch) mit Nudeln und Gemüsestreifen F,J1,G,2 2) Gemüsebratling mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi G,J1 3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse κ,14,2 Dressing und Baguette J1 Obststück 10			
Do	28.01.2021	   	1) Oma`s Erbseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) G,6 2) Steckrübeneintopf vegetarisch mit kleinem Brötchen J1,G 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchensticks, Dressing und Baguette J1,F,K,14 Fruchtjoghurt κ,14			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten



Bitte wenden