


Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____

Allergien?: _____

Moslems?: _____

Allergien Kürzel: Fruktose=F, Laktose=L, Nuss=N, Soja=S, Hühnereiweiß=HÜE, Milcheiweiß=ME Kombinationen z.B. L+F etc.

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	11.01.2021		1) Bratwurst vom Schwein (Geflügelbratwurst) mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce G,J1 2) Vollkornnudeln mit vegetarischer Tomatensauce F, G, J1, M Obststück 10		
Di	12.01.2021		1) Oma`s Bohnensuppe mit Fleisch und Gemüse vom Schwein oder mit Geflügelwurst G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 Vanillepudding K,14		
Mi	13.01.2021		1) Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce B,G,J1 2) vegetarische Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 Obststück 10		
Do	14.01.2021		1) Pfannengyros vom Schwein (Hähnchengyros) mit Reis, Tzatziki und Krautsalat K,14,3 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 Fruchtquark 1,K,14		
Fr	15.01.2021		1) Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat F, J1, 3 2) gebratene Nudeln mit Gemüse, Ei und Kräuterquark J1,F,K,14 Obststück 10		
Mo	18.01.2021		1) Nudeln mit Rindfleischbolognese J1,F 2) Germknödel* mit Vanillesauce K,14,J1 Schokoladenpudding 14,K		
Di	19.01.2021		1) Kassler Braten (Putenbraten) mit Rotkohl, Kartoffeln und Sauce 2,6,G 2) Bauernfrühstück, vegetarisch mit Gewürzgurke 2,F Obststück 10		
Mi	20.01.2021		1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügelfleisch) G,6 2) vegetarischer Linseneintopf mit kl. Brötchen F,G, J1 Obstkompott		
Do	21.01.2021		1) Backfisch* mit Blumenkohl, Reis und Sauce F, B, J1, K,14 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, vegetarisch K,14,F,J1 Obststück 10		
Fr	22.01.2021		1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln K,14,G,J1 2) vegetarische Tortellini* mit Gemüsesauce F, J1, K,14		



Bitte wenden

Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____

Allergien?: _____

Moslems?: _____

Allergien Kürzel: Fruktose=F, Laktose=L, Nuss=N, Soja=S, Hühnereweiß=HÜE, Milcheiweiß=ME Kombinationen z.B. L+F etc.

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
			Vanillepudding K,14		
Mo	25.01.2021		1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln und Sauce K,14,G,J1 2) Grießbrei mit heißem Apfelmus und Zimtucker K,14,11 Obststück 10		
Di	26.01.2021		1) Curryhähnchen mit Reis G,K,14,J1 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln und Kräuterquark, vegetarisch K,14 Götterspeise Kirsche 1		
Mi	27.01.2021		1) Schweinegulasch (Geflügelgulasch) mit Nudeln und Gemüsestreifen F,J1,G,2 2) Gemüsebratling mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi G,J1 Obststück 10		
Do	28.01.2021		1) Oma`s Erbseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) G,6 2) Steckrübeneintopf vegetarisch mit kleinem Brötchen J1,G Fruchtjoghurt K,14		
Fr	29.01.2021		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Sauce B, F,G,J1 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf M, G, J1,K,14 Obststück 10		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Die Alternative zum Schweinefleisch ist grundsätzlich für die gemeldeten muslimischen Kinder, bzw. für alle Einrichtungen, die generell o. Schweinefleisch bestellen.

Änderungen vorbehalten!



Bitte wenden