

Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____

Allergien?: _____

Moslems?: _____

Allergien Kürzel: Fruktose=F, Laktose=L, Nuss=N, Soja=S, Hühnereiweiß=HÜE, Milcheiweiß=ME Kombinationen z.B. L+F etc.

| Tag | Datum | Merkmal | Menü | M 1 | M 2 |
|-----|------------|---|---|-----|-----|
| Mo | 11.01.2021 |  | 1) Bratwurst vom Schwein (Geflügelbratwurst) mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce G,J1 2) Vollkornnudeln mit vegetarischer Tomatensauce F, G, J1, M Obststück 10 | | |
| Di | 12.01.2021 |  | 1) Oma`s Bohnensuppe mit Fleisch und Gemüse vom Schwein oder mit Geflügelwurst G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 Vanillepudding K,14 | | |
| Mi | 13.01.2021 |  | 1) Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce B,G,J1 2) vegetarische Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 Obststück 10 | | |
| Do | 14.01.2021 |  | 1) Pfannengyros vom Schwein (Hähnchengyros) mit Reis, Tzatziki und Krautsalat K,14,3 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 Fruchtquark 1,K,14 | | |
| Fr | 15.01.2021 |  | 1) Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat F, J1, 3 2) gebratene Nudeln mit Gemüse, Ei und Kräuterquark J1,F,K,14 Obststück 10 | | |
| Mo | 18.01.2021 |  | 1) Nudeln mit Rindfleischbolognese J1,F 2) Germknödel* mit Vanillesauce K,14,J1 Schokoladenpudding 14,K | | |
| Di | 19.01.2021 |  | 1) Kassler Braten (Putenbraten) mit Rotkohl, Kartoffeln und Sauce 2,6,G 2) Bauernfrühstück, vegetarisch mit Gewürzgurke 2,F Obststück 10 | | |
| Mi | 20.01.2021 |  | 1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügelfleisch) G,6 2) vegetarischer Linseneintopf mit kl. Brötchen F,G, J1 Obstkompott | | |
| Do | 21.01.2021 |  | 1) Backfisch* mit Blumenkohl, Reis und Sauce F, B, J1, K,14 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, vegetarisch K,14,F,J1 Obststück 10 | | |
| Fr | 22.01.2021 |  | 1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln K,14,G,J1 2) vegetarische Tortellini* mit Gemüsesauce F, J1, K,14 | | |



Bitte wenden

Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____

Allergien?: _____

Moslems?: _____

Allergien Kürzel: Fruktose=F, Laktose=L, Nuss=N, Soja=S, Hühnereweiß=HÜE, Milcheiweiß=ME Kombinationen z.B. L+F etc.

| Tag | Datum | Merkmal | Menü | M 1 | M 2 |
|-----|------------|---|---|-----|-----|
| | | | Vanillepudding K,14 | | |
| Mo | 25.01.2021 |  | 1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln und Sauce K,14,G,J1 2) Grießbrei mit heißem Apfelmus und Zimtucker K,14,11 Obststück 10 | | |
| Di | 26.01.2021 |  | 1) Curryhähnchen mit Reis G,K,14,J1 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln und Kräuterquark, vegetarisch K,14 Götterspeise Kirsche 1 | | |
| Mi | 27.01.2021 |  | 1) Schweinegulasch (Geflügelgulasch) mit Nudeln und Gemüsestreifen F,J1,G,2 2) Gemüsebratling mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi G,J1 Obststück 10 | | |
| Do | 28.01.2021 |  | 1) Oma`s Erbseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) G,6 2) Steckrübeneintopf vegetarisch mit kleinem Brötchen J1,G Fruchtjoghurt K,14 | | |
| Fr | 29.01.2021 |  | 1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Sauce B, F,G,J1 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf M, G, J1,K,14 Obststück 10 | | |

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Die Alternative zum Schweinefleisch ist grundsätzlich für die gemeldeten muslimischen Kinder, bzw. für alle Einrichtungen, die generell o. Schweinefleisch bestellen.

Änderungen vorbehalten!



Bitte wenden