

Speiseplan Januar 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Fr	01.01.2021		1) mildes Rindfleisch Chili Con Carne mit Reis M,G 2) Pfannkuchen* J1,F,K,14 mit Apfelmus und Zimtucker 3) gemischter Salat mit paniertem Hähnchenschnitzel J1 in Streifen geschnitten, Dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Sa	02.01.2021		1) Frikadelle J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce G und Wachsbrechbohnsensalat 2) Nudel-Gemüse-Auflauf vegetarisch J1,F,G,K,14 Fruchquark 1,K,14			
So	03.01.2021		1) Backfisch J1, B mit Salzkartoffeln, Sauce G und Gurkensalat 2) Backkartoffeln mit Gemüsepfanne G und Dip K,14 Obststück 10			
Mo	04.01.2021	  	1) Tomatensuppe mit Fleischbällchen J1,F vom Schwein (Geflügel), Karotten & Reiseinlage und kleinem Brötchen G,M,J1 2) Wintergemüsesuppe G, vegetarisch mit kleinem Brötchen J1 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K,14 Fruchquark 14,K			
Di	05.01.2021	 	1) Fischfrikadelle* mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Remouladensauce B, F, J1, K,14 2) Gemüse-Nudel-Pfanne mit Kräutersauce F, G, J1, M 3) gemischter Salat mit Gyrosfleisch, Kräuterdressing und Baguette K,14, F, J1 Obststück 10			
Mi	06.01.2021	 	1) Lasagne mit Rindfleischbolognese und Gemüseswürfeln M, F,J1,G 2) Milchreis K,14 mit heißem Obstkompott 11 und Zimtucker 3) Salat „Hawai“ gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurtdressing und Brot J1, K,14 Götterspeise Waldmeister 1			
Do	07.01.2021		1) Hühnerfrikassee mit Reis und Gemüse J1,K,G,14 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken 3, K,14 3) Salat mit süßsauer eingelegten und gefüllten Kirschtomaten, Dressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Fr	08.01.2021	  	1) Gyrosauflauf vom Schwein (Geflügel) mit Gemüse, Reis und Käse überbacken J1,K,14,G 2) Rahmspinat mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei 14, K, F 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl- Dressing und Brot J1, K,14 Fruchtojoghurt 1,14,K			

Speiseplan Januar 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Sa	09.01.2021		1) gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Röstitaler, Mais und Rahmsauce G 2) Pasta J1,F mit Käse-Lauch-Sauce G,14,K Obststück 10			
So	10.01.2021		1) Geschnetzeltes mit Reis 2) Spinat-Lasagne vegetarisch Fruchtjoghurt 1,14,K			
Mo	11.01.2021	   	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügelbratwurst) mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce G,J1 2) Vollkornnudeln mit vegetarischer Tomatensauce F, G, J1, M 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Dressing und Baguette J1,K,14 Obststück 10			
Di	12.01.2021	  	1) Oma's Bohnensuppe mit Fleisch und Gemüse vom Schwein oder mit Geflügelwurst G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln 14,K Kräuter dressing K,14 & Baguette J1 Vanillepudding K,14			
Mi	13.01.2021	 	1) Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce B,G,J1 2) vegetarische Gemüseraispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuter dressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Do	14.01.2021	  	1) Pfannengyros vom Schwein (Hähnchengyros) mit Reis, Tzatziki und Krautsalat K,14,3 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing F und Brot J1,K,14 Fruchtquark 1,K,14			
Fr	15.01.2021	 	1) Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat F, J1, 3 2) gebratene Nudeln mit Gemüse, Ei und Kräuterquark J1,F,K,14 3) gemischter Salat mit Thunfisch B,2, Mais, Joghurtdressing und Brot J1, K,14 Obststück 10			
Sa	16.01.2021		1) Gulasch mit Spätzle J1,F 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G Schokoladenpudding K,14			
So	17.01.2021		1) Ravioli mit Rindfleischfüllung in Gemüse-Tomaten-Sauce G,J1,F 2) Käse-Tortellini mit Tomaten-Sahne-Sauce J1,K,14,G Obststück 10			

Speiseplan Januar 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Mo	18.01.2021	 	1) Nudeln mit Rindfleischbolognese J1,F 2) Germknödel* mit Vanillesauce K,14,J1 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing K,14 und Baguette J1 Schokoladenpudding 14,K			
Di	19.01.2021	 	1) Kassler Braten (Putenbraten) mit Rotkohl, Kartoffeln und Sauce 2,6,G 2) Bauernfrühstück, vegetarisch mit Gewürzgurke 2,F 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Mi	20.01.2021	 	1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügelfleisch) G,6 2) vegetarischer Linseneintopf mit kl. Brötchen F,G, J1 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos K,14, Kräuterdressing K,14 und Baguette J1 Obstkompott			
Do	21.01.2021	 	1) Backfisch* mit Blumenkohl, Reis und Sauce F, B, J1, K,14 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, vegetarisch K,14,F,J1 3) Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Fr	22.01.2021	 	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln K,14,G,J1 2) vegetarische Tortellini* mit Gemüsesauce F, J1, K,14 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing K,14 und Baguette J1 Vanillepudding K,14			
Sa	23.01.2021		1) Schnitzel Cordon Bleue J1,F,K,14 mit Rahmkohlrabi G und Stampfkartoffeln 2) Pasta mit Gemüse und Kräutersauce F,G,J1,M Obststück 10			
So	24.01.2021		1) Pizza Salami und Schinken J1,F 2) Milchnudeln mit Vanille-Crème-Sauce J1,F,K,14 Vanillepudding K,14			
Mo	25.01.2021	 	1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln und Sauce K,14,G,J1 2) Grießbrei mit heißem Apfelmus und Zimtucker K,14,11 3) gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing K,14 & Baguette J1 Obststück 10			
Di	26.01.2021		1) Curryhähnchen mit Reis G,K,14,J1 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln und Kräuterquark, vegetarisch K,14			

Speiseplan Januar 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse K,14 mit Joghurtdressing K,14 Götterspeise Kirsche 1			
Mi	27.01.2021	  	1) Schweinegulasch (Geflügelgulasch) mit Nudeln und Gemüsestreifen F,J1,G,2 2) Gemüsebratling mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi G,J1 3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse K,14,2 Dressing und Baguette J1 Obststück 10			
Do	28.01.2021	   	1) Oma`s Erbseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) G,6 2) Steckrübeneintopf vegetarisch mit kleinem Brötchen J1,G 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchensticks, Dressing und Baguette J1,F,K,14 Fruchtjoghurt K,14			
Fr	29.01.2021		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Sauce B, F,G,J1 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf M, G, J1,K,14 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Brot J1, K,14,2 Obststück 10			
Sa	30.01.2021		1) gestampfter Möhreeneintopf mit Rinderhackfleisch und kleinem Brötchen G,J1 2) Brokkoli-Crèmesuppe mit Kartoffeln & kleinem Brötchen G, J1, K,14 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurtdressing und Baguette J1, K,14 Schokoladenpudding K,14			
So	31.01.2021		1) Nackensteak mit Kartoffelwedges, kleinem Salat und Dip K,14 2) Asia-Gemüse-Reispfanne vegetarisch Obststück 10			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!