

Speiseplan November 2026

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Mo	02.11.2026	  	1) Königsberger Klopse aus Geflügel, Rote Bete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce (J1,F) 2) Milchnudeln (J1,K), Vanillecremesauce (K,14), warme Kirschen 3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	03.11.2026	  	1) Hähnchen-Nuggets* (J1), Möhrchen, Backkartoffeln, Sour Cream (K,F,14) 2) Zucchini-Lasagne (K) 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mi	04.11.2026	  	1) Gebratenes Seelachsfilet* (J1,B), Buttermais, Salzkartoffeln, Sauce 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	05.11.2026	  	1) Graupensuppe mit Geflügelwursteinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Grießklößchensuppe mit Gemüse (F,J1), kleines Brötchen (J1) 3) Gemüse-Couscous-Salat –Dressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	06.11.2026	  	1) Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf 2) Käsespätzle (J1,K), Röstzwiebeln 3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mo	09.11.2026	  	1) meerBlicks Räubertopf: Geflügelbällchen* (J1,F), Rahmgemüse, Salzkartoffeln 2) Chili sin Carne, Reis 3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)	Schokoladenpudding (K,14)			
Di	10.11.2026	  	1) Fischstäbchen* (B,J1), Karottensalat (2), Salzkartoffeln, Cocktaildip (F) 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	11.11.2026	  	1) Asia-Reispfanne mit Hähnchenfleisch 2) Paprika-Schupfnudel-Pfanne (J1,G,F) mit Joghurtdip (K) 3) Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Do	12.11.2026	  	1) Gyrosauflauf mit Hähnchen, überbackener Käse (K,14,G) 2) Nudeln (J1), Napoli-Sauce 3) Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Fr	13.11.2026	  	1) grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch (J1,F), Brötchen (J1) 2) Maultaschen-Suppe (G), Brötchen (J1) 3) Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mo	16.11.2026	  	1) Tomatensuppe mit Geflügelfleischklößchen und Reiseinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Paprika-Mais-Cremesuppe mit Kartoffelwürfeln, kleines Brötchen (J1) 3) Salat - gefüllte Kirschtomate*, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	17.11.2026	  	1) Geflügelbraten, dicke Bohnen in Rahmsauce, Salzkartoffeln 2) Kartoffel-Gemüse-Gratin (K) 3) Salat mit Räucherlachs (B), Joghurtdressing (K), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mi	18.11.2026	  	1) Gebratenes Seelachsfilet* (J1,B), Dillsauce (G), Salzkartoffeln, Karottensalat 2) Bauernfrühstück: Bratkartoffeln, Rührei (F), Gewürzgurke (2) 3) Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	19.11.2026	  	1) Geschnetzeltes mit Gemüsestreifen (G), Reis 2) Quinoa-Gemüse-Pfanne mit Kräutercrème fraîche (K,14) 3) Salat mit marinierten Champignonköpfen – Currydressing, Baguette (J1,K,14)	Fruchtquark (K,1,14)			
Fr	20.11.2026	  	1) Hähnchenbrustfilet, Rahmkohlrabi, Backkartoffeln 2) Gabelspaghetti (J1), Zucchini cremesauce 3) Salat Hawaii – Schinken, Ananas, Käse (K), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1,K,14)	Obststück (10)			
Mo	23.11.2026	  	1) Geflügelfrikadelle* (J1,F), Rahmwirsing, Salzkartoffeln 2) Buntes Gemüserisotto (K) 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Di	24.11.2026	  	1) Hühnernudelsuppe (J1) mit Gemüse, kleines Brötchen (J1) 2) Kichererbsensuppe, kleines Brötchen (J1) 3) Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	25.11.2026	  	1) Hähnchenschnitzel* (J1), Rahmgemüse, Kartoffelecken (J1) 2) Quinoa-Erbсен-Bratling*, Salzkartoffeln, Sauce 3) Salat – Schweineschnitzel* in Streifen (J1,F), Currydressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Do	26.11.2026	 	1) Nudeln (J1) mit Bolognesesauce 2) Gebratene Nudeln (J1), Erbsen, Möhren, Kräuterquark (K,14)	Obststück (10)			

			3) Salat – gebratene Hähnchen-Ananas-Sticks* – Kräuterdressing (F), Baguette (J1)				
Fr	27.11.2026	 	1) Hähnchen-Köttbullar* (F,J1), Salzkartoffeln, Sauce, Preiselbeeren 2) Gemüse-Couscous mit Rahmsauce 3) Bauernsalat - gemischter Salat, Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken, Feta-Käse (K, 14), Essig-Öl-Dressing, Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K, 14)			
Mo	30.11.2026	  	1) Zucchini-Hackfleisch-Auflauf (J1,K) 2) Brokkoli-Nuss-Ecken (J1,D,F), Salzkartoffeln, Rahmsauce (K,G) 3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei