

Rückgabe bis spätestens 15.08.2020

Speiseplan August/September 2020

Oberschule Stadtmitte

Name: _____ **Kl.** _____

Allergien?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	31.08.2020		1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und Baguette J1 2) Brokkoli-Crème-Suppe mit Baguette G,J1 Obststück 10		
Di	01.09.2020		1) Gyrosauflauf von der Pute mit Gemüse, Reis und Käse K,G 2) Milchreis mit heißen Kirschen und Zimtucker 3, K Salatbuffet		
Mi	02.09.2020		1) Putenbraten mit Rotkohl, Knödeln und Sauce 2,G 2) Gemüsebratling* mit Salzkartoffeln und Rahmsauce vegetarisch Salatbuffet		
Do	03.09.2020		1) Hähnchen Cordon Bleue K,J1 mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren und Rahmsauce G 2) Kräuterkartoffeln mit überbackenem Gemüse G (vegetarisch) Salatbuffet		
Mo	07.09.2020	 	1) Geflügelgulasch mit Butterspätzle F,K,J1 und Gurkensalat F, 3 2) Vollkornnudeln F,J1 mit vegetarischer Gemüse-Bolognese G Salatbuffet		
Di	08.09.2020	  	1) Erbsensuppe mit Fleischeinlage vom Rind/Geflügel G,K und Baguette J1 2) Brokkoli-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln F,D und Baguette J1 Obststück 10		
Mi	09.09.2020	 	1) Königsberger Klopse o. Kapern mit Salzkartoffeln, Sauce G und Rote Beete 3 2) Spinat-Lasagne mit Hirten-Käse F, G, J1, M Salatbuffet		
Do	10.09.2020		1) Fischstäbchen* J1,B mit Salzkartoffeln und Remouladensauce F, J1, K 2) Germknödel* K, F, J1 mit Schokofüllung und Vanillesauce K Salatbuffet		
Mo	14.09.2020	 	1) Currywurst vom Geflügel mit milder Currysauce, Kartoffel-Ecken* und mildem Krautsalat F, H, M, 3 2) Grießbrei K mit Zimtucker und heißen Kirschen		



bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 15.08.2020

Speiseplan August/September 2020

Oberschule Stadtmitte

Name: _____ **Kl.** _____

Allergien?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
			Salatbuffet		
Di	15.09.2020		1) Fischfrikadelle* mit Stampfkartoffeln, Blumenkohl und Remouladensauce B, K 2) Spätzle-Wirsingkohl-Pfanne G,D mit Käse überbacken (vegetarisch) K Salatbuffet		
Mi	16.09.2020	 	1) Kartoffelcrèmesuppe mit Würstchen vom Geflügel G,D,F und Baguette J1 2) vegetarische Gemüsesuppe mit Nudleinlage G,D,F,K, J und Baguette J1 Obststück 10		
Do	17.09.2020		1) Hähnchenbrust mit grünen Bohnen in Rahmsauce G und Salzkartoffeln 2) griechische Reis-Nudelpfanne mit Fetakäse, Paprika, Lauch und Kräutersauce G, F (vegetarisch) Salatbuffet		
Mo	21.09.2020	 	1) Geschnetzeltes vom Geflügel mit Reis, Rahmsauce G und Wachsbrechbohnsensalat 3,6,F,G,J,M 2) Pasta J,F mit vegetarischer Tomatensauce und Wachsbrechbohnsensalat 3, 6, F, G, J, M Salatbuffet		
Di	22.09.2020		1) Backfisch* J1 mit grünen Bohnen in Rahmsauce G und Stampfkartoffeln K2) Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei K, F vegetarisch Salatbuffet		
Mi	23.09.2020		1) Lasagne mit Rinderhackfleisch und Tomaten-Kräutersauce F, J, G, K, M 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus & Zimtucker 3, F, J Salatbuffet		
Do	24.09.2020		1) Hühnersuppe mit Gemüse, Nudeln und Baguette J1,G 2) Tomatensuppe mit Karotten, Reis und Baguette J1, vegetarisch G, J1, M Obststück 10		
Mo	28.09.2020	 	1) Wurstgulasch vom Geflügel mit Kartoffeln und Buttermöhren 2) Schupfnudeln* J1, F mit Zimtucker und Obstkompott Salatbuffet		



bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 15.08.2020

Speiseplan August/September 2020

Oberschule Stadtmitte

Name: _____ **Kl.** _____

Allergien?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	29.09.2020		1) Bauernfrühstück „traditionell“, Bratkartoffeln mit Rührei f, Speckwürfel vom Geflügel und Gewürzgurke 2) Rahmspinat g mit Salzkartoffeln und Rührei f Salatbuffet		
Mi	30.09.2020		1) Chili Con Carne vom Rind mit Reis 3,M,G 2) Pfannengemüse g mit Backkartoffeln und Kräuterquark k vegetarisch Salatbuffet		

Kennzeichnungserklärung,Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,

D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält

Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine.

Voraussetzung für eine Teilnahm am Essen ist die vollständig ausgefüllte Anmeldung!



bitte wenden