

Speiseplan Oktober 2025

VGS Zettel

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mi	01.10.2025		1) Kibbelinge* _{J1,B} , Erbsen & Möhren in Rahmsauce, Salzkartoffeln 2) Kartoffel-Gnocchis*, warmer Apfelmus, Zimtucker Schokoladenpudding _{K,14}		
Do	02.10.2025		1) Asia Nudelsuppe, Hähnchenfleisch, Gemüse, kleines Brötchen _{J1, F, G} 2) Kartoffelcrèmesuppe, kleines Brötchen _{J1, G} Obststück ₁₀		
Mo	06.10.2025		1) Hähnchen-Nuggets* _{J1} , Backkartoffeln, Sour Crème, Möhrchen _{F,G} 2) Chili sin Carne, Reis Obststück ₁₀		
Di	07.10.2025		1) Nudeln _{J1,F} , Rindfleischbolognese _G 2) Pfannkuchen* _{J1,F,K} , warmer Apfelmus, Zimtucker Fruchtquark _{K,14,1}		
Mi	08.10.2025		1) Fischfrikadelle* _{B,J1,F} , Kartoffelstampf, Mischgemüse in Rahmsauce _G 2) Nudel-Gemüse-Auflauf _{F, G, J1, M} Obststück ₁₀		
Do	09.10.2025		1) Hühnchen in milder Currysauce, Reis, Gemüsestreifen _G 2) Tortellini* (Spinatfüllung), Käse-Sahne-Sauce _{J1, K, F,14} Schokoladenpudding _{K,14}		
			Herbstferien		
Mo	27.10.2025		1) Hühnerfrikassee _{K,14} , Erben, Möhren, Reis 2) Linsenfrikassee, Gemüsestreifen, Reis Fruchtjoghurt _{1,14,K}		
Di	28.10.2025		1) Geflügelbratwurst*, Rahmkohlrabi, Salzkartoffeln, Sauce _{G,H} 2) Schupfnudel-Curry-Pfanne _{G, K} Obststück ₁₀		
Mi	29.10.2025		1) Steckerübeintopf mit Rinderhackfleisch, kleines Brötchen _{J1} 2) Quinoa-Tomaten-Suppe mit Möhrenwürfel, kleines Brötchen _{J1} Schokoladenpudding _{K,14}		
Do	30.10.2025		1) Geflügelkötter*, Rigatoni, Rahmsauce, Preiselbeeren _{F,G,J1} 2) Falaffelbällchen (Kichererbsen), Reis, Rahmsauce _G Obststück ₁₀		

Kennzeichnungserklärung.Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

➔ Bitte wenden

Speiseplan Oktober 2025

VGS Zettel

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
-----	-------	---------	------	-----	-----

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senfererzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine, Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei