

Rückgabe bis spätestens 23.08.2025

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

OBS Stadtmitte

Name: _____ **Klasse:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Mo	01.09.2025		1) Fischstäbchen* B, Salzkartoffeln, Rahmspinat 2) Spinat-Lasagne F, G, J1, M Salatbuffet		
Di	02.09.2025		1) Schnitzel* J1,K,F (Hähnchen), Salzkartoffeln, Rahmgemüse G 2) Reis-Pfanne, vegetarische Würstchen Obststück 10		
Mi	03.09.2025		1) Nudeln J1,F, Rindfleischbolognese K,G 2) Gemüse-Frikadelle*, Kartoffelstampf K, Sauce G Salatbuffet		
Do	04.09.2025	 	1) Bratwurst (Geflügel), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce G,H 2) Reibekuchen*, warmer Apfelmus Obststück 10		
Mo	08.09.2025		1) Grüne Bohneneintopf, Rindfleisch, Kartoffeleinlage, kleines Brötchen J1 2) Blumenkohl-Creme-Suppe, Kartoffeleinlage, kleines Brötchen K,F,J1,G Obststück 10		
Di	09.09.2025	 	1) Geflügelgeschnetzeltes in Rahmsauce G, Spätzle J1,F 2) Käsenudeln mit Brokkoli K Salatbuffet		
Mi	10.09.2025		1) gebratenes Seelachsfilet F,J1, Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dill-Sauce G 2) Schupfnudeln K, warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück 10		
Do	11.09.2025		1) geschmorter Weißkohl, Hackfleisch vom Rind, Bratensauce G, Salzkartoffeln 2) Zucchini Lasagne K,G Salatbuffet		
Mo	15.09.2025		1) Hähnchen Curry mit Gemüse in Rahmsauce und Reis G 2) Polenta-Spinattasche*, Erbsenpüree, Sauce J1,K,14 Salatbuffet		
Di	16.09.2025	 	1) Erbseneintopf, Kartoffeleinlage, Geflügeleinlage, kleines Brötchen G,J1 2) Gemüsesuppe, reichlich Einlage, kleines Brötchen J1 Obststück 10		

➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 23.08.2025

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

OBS Stadtmitte

Name: _____ **Klasse:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Mi	17.09.2025		1) Lasagne J1, Rindfleischbolognese G 2) Nudeln, Kräutersauce F,K,J1,G Salatbuffet		
Do	18.09.2025		1) Fischfrikadelle* J,F,B, Salzkartoffeln, Remouladensauce F, Gurkensalat 2 2) Gnocchi, Ofengemüse G, Kräuterdip K Obststück 10		
Mo	22.09.2025		1) Chili con Carne (Rind), Reis D 2) Pfannkuchen* F,J1,K mit Apfelmus und Zimtucker Obststück 10		
Di	23.09.2025		1) Backfisch* J1, F,B, Brokkoli, Salzkartoffeln, Schnittlauchsauce G 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis Salatbuffet		
Mi	24.09.2025		1) Tomatensuppe, Fleischklößchen (Geflügel), Nudleilnige G, J1, kleines Brötchen J1 2) Möhrencremesuppe, Kartoffeleilnige, kleines Brötchen J1 Obststück 10		
Do	25.09.2025		1) Lauch-Hähnchen-Pfanne, Kartoffelpüree G,K 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf K,14,G Salatbuffet		
Mo	29.09.2025		1) Hühnerfrikassee K,14, Erbsen, Möhren, Reis 2) Quinoa-Erbsenbratling* D, Salzkartoffeln, Sauce G Salatbuffet		
Di	30.09.2025		1) Szegediner Gulasch (Rind), Sauerkraut, Salzkartoffeln 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei F Obststück 10		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

Rückgabe bis spätestens 23.08.2025

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de



OBS Stadtmitte

Name: _____ **Klasse:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
-----	-------	---------	------	----	----

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten oder den Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei essen–Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind alle schweinefleischfrei und allergenfrei.