

Rückgabe bis spätestens 23.08.2025

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Klasse:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Di	02.09.2025		1) Schnitzel* J1,K,F (Hähnchen), Salzkartoffeln, Rahmgemüse G 2) Reis-Pfanne, vegetarische Würstchen Obststück 10		
Mi	03.09.2025		1) Nudeln J1,F, Rindfleischbolognese K,G 2) Gemüse-Frikadelle*, Kartoffelstampf K, Sauce G Fruchtquark 14,K,1		
Do	04.09.2025	 	1) Bratwurst (Geflügel), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce G,H 2) Reibekuchen*, warmer Apfelmus Obststück 10		
Di	09.09.2025	 	1) Geflügelgeschnetzeltes in Rahmsauce G, Spätzle J1,F 2) Käsenudeln mit Brokkoli K Vanillepudding K,14		
Mi	10.09.2025		1) gebratenes Seelachsfilet F,J1, Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dill-Sauce G 2) Schupfnudeln K, warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück 10		
Do	11.09.2025		1) geschmorter Weißkohl, Hackfleisch vom Rind, Bratensauce G, Salzkartoffeln 2) Zucchini Lasagne K,G Fruchtquark K,1,14		
Di	16.09.2025	 	1) Erbseneintopf, Kartoffeleinlage, Geflügeleinlage, kleines Brötchen G,J1 2) Gemüsesuppe, reichlich Einlage, kleines Brötchen J1 Obststück 10		
Mi	17.09.2025		1) Lasagne J1, Rindfleischbolognese G 2) Nudeln, Kräutersauce F,K,J1,G Fruchtjoghurt 14,K,1		
Do	18.09.2025		1) Fischfrikadelle* J,F,B, Salzkartoffeln, Remouladensauce F, Gurkensalat 2 2) Gnocchi, Ofengemüse G, Kräuterdip K Obststück 10		
Di			1) Backfisch* J1, F,B, Brokkoli, Salzkartoffeln, Schnittlauchsauce G 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis		

➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 23.08.2025

an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Klasse:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
	23.09.2025		Schokoladenpudding K,14		
			1) Tomatensuppe, Fleischklößchen (Geflügel), Nudleinslage G, J1, kleines Brötchen J1		
Mi	24.09.2025		2) Möhrencremesuppe, Kartoffeleinslage, kleines Brötchen J1 Obststück 10		
			1) Lauch-Hähnchen-Pfanne, Kartoffelpüree G,K		
Do	25.09.2025		2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf K,14,G Fruchtquark K,1,14		
			1) Hühnerfrikassee K,14, Erbsen, Möhren, Reis		
Mo	29.09.2025		2) Quinoa-Erbsenbratling* D, Salzkartoffeln, Sauce G Schokoladenpudding K,14		
			1) Szegediner Gulasch (Rind), Sauerkraut, Salzkartoffeln		
Di	30.09.2025		2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei F Obststück 10		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,

D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält

Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten oder den Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei essen-Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind alle schweinefleischfrei und allergenfrei.