

## Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW3	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 12.01.2026	Schnitzel* (Schwein) (J1,), Rahmgemüse (G), Salzkartoffeln  Obststück (10)	Spinat-Lasagne (F,J1)  Obststück (10)	Frikadelle* (J1,F,H, Schwein), Rahmgemüse, Salzkartoffeln  Obststück (10)	Salat mit Thunfisch (B) – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)
Di, 13.01.2026	Thai-Curry-Suppe (G), Hühnerfleisch, Möhren, Zucchini, Reiseinlage, kleines Brötchen (J1)  Fruchtquark (K,1,14)	Paprika-Mais-Créme-Suppe, Kartoffel-Würfel, kleines Brötchen (F,J1)  Fruchtquark (K,1,14)	Frikadelle* (J1,F,H, Schwein), Blumenkohl, Röstitaler, Sauce  Fruchtquark (K,1,14)	Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Fruchtquark (K,1,14)
Mi, 14.01.2026	Geflügelbratwurst*, Rahmkohlrabi, Salzkartoffeln  Obststück (10)	Nudelauflauf (J1) mit Tomate-Mozzarella (K,14)  Obststück (10)	Frikadelle* (J1,F,H,Schwein), Rahmkohlrabi, Salzkartoffeln  Obststück (10)	Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)
Do, 15.01.2026	Fischragout (B,G), Salzkartoffeln  Vanillepudding (K,14)	Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis  Vanillepudding (K,14)	Frikadelle* (J1,F,H,Schwein), Mischgemüse, Butterreis, Sauce  Vanillepudding (K,14)	Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Vanillepudding (K,14)
Fr, 16.01.2026	geschmorter Weißkohl, Hackfleisch (Geflügel), Salzkartoffeln, Sauce  Obststück (10)	Milchreis (K,14) , warmer Apfelmus, Zimtzucker  Obststück (10)	Frikadelle* (J1,F,H,Schwein), Weißkohl, Salzkartoffeln Sauce  Obststück (10)	Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)  Obststück (10)

### Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse E=Sojaerzeugnisse

B=Fischerzeugnisse F=Eiererzeugnisse

C=Sesamerzeugnisse G=Sellerieserzeugnisse

D= Schalenfrüchte H=Senferzeugnisse

D1 Mandeln I=Erdnüsse

D2 Haselnüsse J= glutenhaltige Erzeugnisse

D3 Walnüsse J1 Getreide Weizen

D4 Cashewnüsse J2 Dinkel

D5 Pecanunüsse J3 Khorasan Weizen

D6 Paranüsse J4 Roggen

D7 Pistazien J5 Gerste

D8 Macadamianüsse J6 Hafer

D9 Queenslandnüsse K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere

M= Schwefeldioxid und Sulfite

N= Lupinenerzeugnisse

\*= frisches Fertigprodukt

### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff

14= mit Milcheiweiß

2 = mit Konservierungsstoff

15= koffeinhaltig

3 = mit Nitritpökelsalz

16= chininhaltig

4 = mit Nitrat

17= genetisch verändert

5 = mit Nitritipökelsalz und Nitrat

6 = mit Antioxidationsmitteln

7 = mit Geschmacksverstärker

8= geschwefelt

9= geschärzt

10= gewachst

11= mit Süßungsmitteln

12= enthält Phenylalaninquelle

13= mit Phosphat