

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW3	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 12.01.2026	Schnitzel* (Schwein) (J1,), Rahmgemüse (G), Salzkartoffeln Obststück (10)	Spinat-Lasagne (F,J1) Obststück (10)	Frikadelle* (J1,F,H, Schwein), Rahmgemüse, Salzkartoffeln Obststück (10)	Salat mit Thunfisch (B) – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Di, 13.01.2026	Thai-Curry-Suppe (G), Hühnerfleisch, Möhren, Zucchini, Reiseinlage, kleines Brötchen (J1) Fruchtquark (K,1,14)	Paprika-Mais-Crème-Suppe, Kartoffel-Würfel, kleines Brötchen (F,J1) Fruchtquark (K,1,14)	Frikadelle* (J1,F,H, Schwein), Blumenkohl, Röstitaler, Sauce Fruchtquark (K,1,14)	Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Fruchtquark (K,1,14)
Mi, 14.01.2026	Geflügelbratwurst*, Rahmkohlrabi, Salzkartoffeln Obststück (10)	Nudelaufguss (J1) mit Tomate- Mozzarella (K,14) Obststück (10)	Frikadelle* (J1,F,H,Schwein), Rahmkohlrabi, Salzkartoffeln Obststück (10)	Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Do, 15.01.2026	Fischragout (B,G), Salzkartoffeln Vanillepudding (K,14)	Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis Vanillepudding (K,14)	Frikadelle* (J1,F,H,Schwein), Mischgemüse, Butterreis, Sauce Vanillepudding (K,14)	Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Fr, 16.01.2026	geschmorter Weißkohl, Hackfleisch (Geflügel), Salzkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Milchreis (K,14) , warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück (10)	Frikadelle* (J1,F,H,Schwein), Weißkohl, Salzkartoffeln Sauce Obststück (10)	Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)

Allergene:

A=Weichtierzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	