

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW5	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 26.01.2026	Rinderragout (G), Pariser Karotten, Salzkartoffen Obststück (10)	Gemüsereispfanne (G), frische Kräuter, Sauce Obststück (10)	Hähnchenschnitzel* (J1), Pariser Karotten, Salzkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K) Obststück (10)
Di, 27.01.2026	gebratenes Seelachsfilet (F,J1), Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dill-Sauce Fruchtquark (K,1,14)	Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) Fruchtquark (K,1,14)	Hähnchenschnitzel* (J1), Butterbohnen, Salzkartoffeln, Sauce Fruchtquark (K,1,14)	Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Fruchtquark (K,1,14)
Mi, 28.01.2026	Kokos Curry Hühnchen, Reis Obststück (10)	Quinoa-Erbсенbratling* (D,G), Salzkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Hähnchenschnitzel* (J1), Mais, Reis, Sauce Obststück (10)	Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Do, 29.01.2026	Nudeln (J1,F), Bolognese (G) Vanillepudding (K,14)	Nudeln (J1,F), Tomatencrémesauce Vanillepudding (K,14)	Hähnchenschnitzel* (J1), Brokkoli, Gnocchi, Sauce Vanillepudding (K,14)	Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Fr, 30.01.2026	Hähnchenbrustfilet Natur gebraten, Erbsen in Rahmsauce (G), Butterreis Obststück (10)	Schupfnudeln* (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück (10)	Hähnchenschnitzel* (J1), Erbsen in Rahmsauce, Reis Obststück (10)	Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)

Allergene:

A=Weichtierzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	