

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW5	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 26.01.2026	Rinderragout (G), Pariser Karotten, Salzkartoffen Obststück (10)	Gemüsereispfanne (G), frische Kräuter, Sauce Obststück (10)	Hähnchenschnitzel* (J1), Pariser Karotten, Salzkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K) Obststück (10)
Di, 27.01.2026	gebratenes Seelachsfilet (F,J1), Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dill-Sauce Fruchtquark (K,1,14)	Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) Fruchtquark (K,1,14)	Hähnchenschnitzel* (J1), Butterbohnen, Salzkartoffeln, Sauce Fruchtquark (K,1,14)	Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Fruchtquark (K,1,14)
Mi, 28.01.2026	Kokos Curry Hühnchen, Reis Obststück (10)	Quinoa-Erbsenbratling* (D,G), Salzkartoffeln, Sauce Obststück (10)	Hähnchenschnitzel* (J1), Mais, Reis, Sauce Obststück (10)	Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Do, 29.01.2026	Nudeln (J1,F), Bolognese (G) Vanillepudding (K,14)	Nudeln (J1,F), Tomatencrémesauce Vanillepudding (K,14)	Hähnchenschnitzel* (J1), Brokkoli, Gnocchi, Sauce Vanillepudding (K,14)	Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Fr, 30.01.2026	Hähnchenbrustfilet Natur gebraten, Erbsen in Rahmsauce (G), Butterreis Obststück (10)	Schupfnudeln* (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtzucker Obststück (10)	Hähnchenschnitzel* (J1), Erbsen in Rahmsauce, Reis Obststück (10)	Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)

Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse E=Sojaerzeugnisse

B=Fischerzeugnisse F=Eiererzeugnisse

C=Sesamerzeugnisse G=Sellerieserzeugnisse

D= Schalenfrüchte H=Senferzeugnisse

D1 Mandeln I=Erdnüsse

D2 Haselnüsse J= glutenhaltige Erzeugnisse

D3 Walnüsse J1 Getreide Weizen

D4 Cashewnüsse J2 Dinkel

D5 Pecanunüsse J3 Khorasan Weizen

D6 Paranüsse J4 Roggen

D7 Pistazien J5 Gerste

D8 Macadamianüsse J6 Hafer

D9 Queenslandnüsse K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere

M= Schwefeldioxid und Sulfite

N= Lupinenerzeugnisse

*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff

14= mit Milcheiweiß

2 = mit Konservierungsstoff

15= koffeinhaltig

3 = mit Nitritpökelsalz

16= chininhaltig

4 = mit Nitrat

17= genetisch verändert

5 = mit Nitritipökelsalz und Nitrat

6 = mit Antioxidationsmitteln

7 = mit Geschmacksverstärker

8= geschwefelt

9= geschärzt

10= gewachst

11= mit Süßungsmitteln

12= enthält Phenylalaninquelle

13= mit Phosphat