

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW14	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 30.03.2026	Curryhähnchen, Gemüsestreifen (G) Reis Vanillepudding	Tortellini* (Spinatfüllung) (J1,F), Käse-Sahne-Sauce (K,14) Vanillepudding	Fischfrikadelle* (B,J1), Brechbohnen, Reis, Sauce Vanillepudding	Chefsalat – gemischter Salat, Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing (K,F) Baguette (J1) Vanillepudding
Di, 31.03.2026	Rinderragout, Pariser Karotten, Spätzle (F,J1) Obststück (10)	Pfannkuchen*(J1,F,K) warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück (10)	Fischfrikadelle* (B,J1), Pariser Karotten, Salzkartoffeln, Dillsauce (G) Obststück (10)	Salat - marinierte Hähnchensticks, Currydressing (K,14), Baguette (J1,F) Obststück (10)
Mi, 01.04.2026	gebratenes Fischfilet (B), Salzkartoffeln, Sauce, Gurkensalat Fruchtjoghurt (K,1,14)	Gabelspaghetti (J1), Zucchini-cremesauce Fruchtjoghurt (K,1,14)	Fischfrikadelle* (B,J1), Salzkartoffeln, Sauce, Gurkensalat Fruchtjoghurt (K,1,14)	Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse (K), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1,K,14) Fruchtjoghurt (K,1,14)
Do, 02.04.2026	Tomatensuppe - Fleischklößchen, Nudeleinlage (J1), kleines Brötchen (J1) Obststück (10)	Gemüsesuppe (G), Gemüse- und Kartoffeleinlage, kleines Brötchen (J1) Obststück (10)	Fischfrikadelle* (B,J1), Buttermöhren, Schupfnudeln* (J1), Sauce Obststück (10)	Salat – gebratene Hähnchen Ananas Sticks – Kräuterdressing (F), Baguette (J1) Obststück (10)
Fr, 03.04.2026	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag

Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	