

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW21	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 18.05.2026	Schnitzel* (J1,F) - Rahmgemüse, Kartoffelecken (J1,F) Schokoladenpudding (K,14)	Gemüsefrikadelle* - (D), Salzkartoffeln, Sauce, Krautsalat (6) Schokoladenpudding (K,14)	Paniertes Seelachsfilet (B,J1), Rahmgemüse, Gnocchi* Schokoladenpudding (K,14)	Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1) Schokoladenpudding (K,14)
Di, 19.05.2026	Hähnchen Nuggets* (J1), Möhrchen, Backkartoffeln, Sour Crème (J1,K) Obststück (10)	Schupfnudeln (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück (10)	Paniertes Seelachsfilet (B,J1), Buttermöhren, Backkartoffeln, Kräuter - Dip (K) Obststück (10)	Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Mi, 20.05.2026	Gulaschsuppe - Brötchen (J1) Vanillepudding (K,14)	Kartoffel-Lauchcrèmesuppe (G) – Brötchen (J1) Vanillepudding (K,14)	Paniertes Seelachsfilet (B,J1), Rahmkohlrabi, Schupfnudeln (J1,F) Vanillepudding (K,14)	Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Do, 21.05.2026	Backfisch* (J1,B) – Dillsauce (G), Salzkartoffeln, Karottensalat Obststück (10)	Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) Obststück (10)	Paniertes Seelachsfilet (B,J1), Salzkartoffeln, Dillsauce (G), Karottensalat Obststück (10)	Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Fr, 22.05.2026	Nudelauflauf (J1,F,K,G) mit Kochschinken Fruchtquark (1,14 K)	Zucchini Lasagne (J1,K) Fruchtquark (1,14 K)	Paniertes Seelachsfilet (B,J1), Butterbohnen, Rösti* (F, J1), Sauce Fruchtquark (1,14 K)	Salat - gefüllte Kirschtomate*, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Fruchtquark (1,14 K)

Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse J4 Roggen
D7 Pistazien J5 Gerste
D8 Macadamianüsse J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Nitritpökelsalz
4 = mit Nitrat
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat
6 = mit Antioxidationsmitteln
7 = mit Geschmacksverstärker
8= geschwefelt
9= geschwärzt
10= gewachst
11= mit Süßungsmitteln
12= enthält Phenylalaninquelle
13= mit Phosphat
14= mit Milcheiweiß
15= koffeinhaltig
16= chininhaltig
17= genetisch verändert