

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW30	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 20.07.2026	Fischfrikadelle* (B) –Kartoffelstampf (K), Kräutersauce (K), Gurkensalat Obststück (10)	Milchreis (K) – Schokoladensauce (K) Obststück (10)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Kartoffelstampf (K), Sauce, Gurkensalat Obststück (10)	Salat mit marinierten Champignonköpfen – Currydressing, Baguette (J1,K,14) Obststück (10)
Di, 21.07.2026	meerBlicks Räubertopf: Geflügelbällchen* (J1,F), Rahmgemüse, Salzkartoffeln Schokoladenpudding (K,14)	Backkartoffeln, Kräuterquark (K) Schokoladenpudding (K,14)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Rahmgemüse, Salzkartoffeln Schokoladenpudding (K,14)	Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse (K), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1,K,14) Schokoladenpudding (K,14)
Mi, 22.07.2026	Hühnerfrikassee - Erbsen, Möhren, Reis Obststück (10)	Schupfnudeln* (J1), grüne Bohnen, Schnittlauch- Rahmsauce Obststück (10)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Erbsen & Möhren, Reis Obststück (10)	Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Do, 23.07.2026	Nudelaufguss (J1,F,K,G) mit Kochschinken vom Schwein Fruchtjoghurt (K,1,14)	Gemüsefrikadelle* - (D), Salzkartoffeln, Sauce, Krautsalat (6) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Frikadelle (Schwein) (J1,F),Salzkartoffeln, Sauce, Krautsalat Fruchtjoghurt (K,1,14)	Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1) Fruchtjoghurt (K,1,14)
Fr, 24.07.2026	griechische Nudelsuppe mit Rindfleisch (J1,F) – Brötchen (J1) Obststück (10)	Kartoffel-Lauchcrèmesuppe (G) – Brötchen (J1) Obststück (10)	Frikadelle (Schwein) (J1,F), Buttermöhren, Schupfnudeln (J1,F), Sauce Obststück (10)	Salat – Schweineschnitzel* in Streifen (J1,F), Currydressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)

Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	