

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW36	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 07.09.2026	Lauch-Hähnchen-Pfanne (G), Kartoffelstampf Vanillepudding (K,14)	Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) Vanillepudding (K,14)	Backfisch (B,J1), Rahmspinat, Salzkartoffeln Vanillepudding (K,14)	Gemüse-Couscous-Salat –Dressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Di, 08.09.2026	Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G) Obststück (10)	Kartoffel Lauch Suppe (G)– Brötchen (J1) Obststück (10)	Backfisch (B,J1), Lauchgemüse in Rahm, Gnocchis* (J1,F) Obststück (10)	Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Mi, 09.09.2026	Nudeln (J1), Bolognesesauce Fruchtjoghurt (K,1,14)	Quinoa-Erbesen-Bratling*, Salzkartoffeln, Sauce Fruchtjoghurt (K,1,14)	Backfisch (B,J1), Brechbohnen, Petersilienkartoffeln, Sauce Fruchtjoghurt (K,1,14)	Salat, Crème Cheese Jalapeños – Baguette (J1,K) Fruchtjoghurt (K,1,14)
Do, 10.09.2026	gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) – Dillsauce (G), Salzkartoffeln, Karottensalat Obststück (10)	Kartoffel-Gnocchis* (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück (10)	Backfisch (B,J1), Salzkartoffeln, Dillsauce, Karottensalat Obststück (10)	Hähnchen Teriyaki Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Fr, 11.09.2026	Gyrosauflauf (Hähnchen), überbackener Käse (K,14,G) Schokoladenpudding (K,14)	Gabelspaghetti (J1), Napoli Sauce Schokoladenpudding (K,14)	Backfisch (B,J1), Blumenkohl in Rahm, Schupfnudeln (J1,F) Schokoladenpudding (K,14)	Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K) Schokoladenpudding (K,14)

Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	