

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW 39	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 22.09.2025	Chili con Carne (Rind), Reis _D Obststück ₁₀	Pfannkuchen* _{F,J1,K} mit Apfelmus und Zimtucker Obststück ₁₀	Hähnchenschnitzel* _{J1,F} , Buttermais, Reis, Sauce Obststück ₁₀	gemischter Salat, gebratenes Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing, Baguette _{B,K,J1} Obststück ₁₀
Di, 23.09.2025	Backfisch* _{J1, F,B} , Brokkoli, Salzkartoffeln, Schnittlauchsauce _G Schokoladenpudding _{K,14}	Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis Schokoladenpudding _{K,14}	Hähnchenschnitzel* _{J1,F} , Brokkoli, Salzkartoffeln, Schnittlauchsauce Schokoladenpudding _{K,14}	gemischter Salat, panierte Schweineschnitzelstreifen, Dressing _{K,14} , Baguette _{J1} Schokoladenpudding _{K,14}
Mi, 24.09.2025	Tomatensuppe, Fleischklößchen (Geflügel), Nudleilnlagē _{G, J1} , kleines Brötchen _{J1} Obststück ₁₀	Möhrencremesuppe, Kartoffeleilnlagē, kleines Brötchen _{J1} Obststück ₁₀	Hähnchenschnitzel* _{J1,F} , Mischgemüse, Schupfnudeln, Sauce Obststück ₁₀	Mozzarella Salat - gemischter Salat, marinierte Mozzarella Kugeln _{14,K} , Kräuterdressing _{K,14} , Baguette _{J1} Obststück ₁₀
Do, 25.09.2025	Lauch-Hähnchen-Pfanne, Kartoffelpüree _{G,K} Fruchtquark _{K,1,14}	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf _{K,14,G} Fruchtquark _{K,1,14}	Hähnchenschnitzel* _{J1,F} , Lauchgemüse in Rahmsauce _G , Kartoffelpüree _K Fruchtquark _{K,1,14}	Quinoa-Salat – gemischter Salat, Quinoa, Mais, Feta-Käse _{K,14} , Joghurtdressing _{K,14} , Baguette Fruchtquark _{K,1,14}
Fr, 26.09.2025	Rinderragout, Pariser Karotten, Spätzle _{F,J1,G} Obststück ₁₀	Gnocchi-Lauch-Auflauf _{K,G} Obststück ₁₀	Hähnchenschnitzel* _{J1,F} , Gnocchi, Pariser Karotten, Sauce Obststück ₁₀	großer gemischter Salat mit süß- sauer-eingelegten, mit Frischkäse gefüllten Kirschtomaten, Dressing, Baguette _{J1,F,K} Obststück ₁₀

Allergene:

A=Weichtierzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	