

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW41	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 05.10.2026	gestampfter Möhreneintopf, Hackfleisch (Geflügel), kleines Brötchen (J1) Fruchtquark (K,1,14)	Kürbis-Kartoffel-Suppe (G), kleines Brötchen (J1) Fruchtquark (K,1,14)	Geflügelhackbraten* (J1), Brokkoli, Gnocchi*, Sauce Fruchtquark (K,1,14)	Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1) Fruchtquark (K,1,14)
Di, 06.10.2026	Gulasch (Rind), Rotkohl, Knöpfe (F,J) Obststück (10)	Kartoffel-Gnocchis*, warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück (10)	Geflügelhackbraten* (J1), Rotkohl, Knöpfe (F,J), Sauce Obststück (10)	Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Mi, 07.10.2026	milde Currywurst (Geflügel), Kartoffelecken, grüne Bohnen Vanillepudding (K,14)	Pfannengemüse, Backkartoffeln, Kräuterquark (K) Vanillepudding (K,14)	Geflügelhackbraten* (J1), grüne Bohnen, Kartoffelecken, Rahmsauce Vanillepudding (K,14)	Gemüse-Couscous-Salat –Dressing (K,14), Baguette (J1) Vanillepudding (K,14)
Do, 08.10.2026	Hähnchen süß-sauer – Wokgemüse (G), Reis Obststück (10)	Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten- Kräuterrahm-Sauce Obststück (10)	Geflügelhackbraten* (J1), Blumenkohl in Rahmsauce, Schupfnudeln (J1,F) Obststück (10)	Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1) Obststück (10)
Fr, 09.10.2026	Backfisch* (J1,B) – Kartoffel- Möhren-Stampf, Schnittlauchsauce (F) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Spinatlasagne (J1) mit Käse (K) überbacken Fruchtjoghurt (K,1,14)	Geflügelhackbraten* (J1), Kartoffel-Möhrenstampf, Schnittlauchsauce (F) Fruchtjoghurt (K,1,14)	Salat, Crème Cheese Jalapeños – Baguette (J1,K) Fruchtjoghurt (K,1,14)

Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eiererzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	