

Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

KW 43	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Mo, 20.10.2025	Königsberger Klopse vom Schwein o. Kapern, Salzkartoffeln, Sauce G, Rote Beete 3 Obststück 10	Gemüselasagne mit Käse überbacken J1,K Obststück 10	Frikadelle J1,F, Salzkartoffeln, Brokkoli, Sauce Obststück 10	gemischter Salat, gebratene Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing K,14. Baguette J1 Obststück 10
Di, 21.10.2025	Zucchini-Crème-Suppe mit Rinderhackfleisch, kleines Brötchen J1 Fruchtjoghurt K,1,14	Erbsen-Kartoffel-Suppe, kleines Brötchen J1 Fruchtjoghurt K,1,14	Frikadelle J1,F, Kartoffelwedges, geschmorte Zucchini, Sauce Fruchtjoghurt K,1,14	Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat, Dressing K,14, Baguette J1 Fruchtjoghurt K,1,14
Mi, 22.10.2025	Fischragout, Gemüse, Salzkartoffeln B,G Obststück 10	Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei F Obststück 10	Frikadelle J1,F, Salzkartoffeln, Kaisergemüse, Sauce Obststück 10	gemischter Salat, Crème-Cheese- Jalapenos K,14, Kräuterdressing K,14 , Baguette J1 Obststück 10
Do, 23.10.2025	Pasta, Zucchini-Rinderhackfleisch - Sauce F,M,J1,G Vanillepudding K,14	Schupfnudeln*, warmer Apfelmus, Zimtucker Vanillepudding K,14	Frikadelle J1,F, Schupfnudeln, Rahmkohlrabi Vanillepudding K,14	gemischter Salat, Gyrosfleisch, Kräuterdressing, Baguette K, F, J1,14 Vanillepudding K,14
Fr, 24.10.2025	Hähnchenbrust* natur, Rahmgemüse, Reis Obststück 10	Nudelpfanne, Kaisergemüse, Basilikum-Tomatensauce J1,G Obststück 10	Frikadelle J1,F, Reis, Rahmgemüse Obststück 10	Mozzarella Salat - gemischter Salat, marinierte Mozzarella Kugeln 14,K, Kräuterdressing K,14, Baguette J1 Obststück 10

Allergene:

A=Weichtierzeugnisse	E=Sojaerzeugnisse
B=Fischerzeugnisse	F=Eierzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse	G=Sellerieerzeugnisse
D= Schalenfrüchte	H=Senferzeugnisse
D1 Mandeln	I=Erdnüsse
D2 Haselnüsse	J= glutenhaltige Erzeugnisse
D3 Walnüsse	J1 Getreide Weizen
D4 Cashewnüsse	J2 Dinkel
D5 Pecanunüsse	J3 Khorosan Weizen
D6 Paranüsse	J4 Roggen
D7 Pistazien	J5 Gerste
D8 Macadamianüsse	J6 Hafer
D9 Queenslandnüsse	K= Milcherzeugnisse

L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff	14= mit Milcheiweiß
2 = mit Konservierungsstoff	15= koffeinhaltig
3 = mit Nitritpökelsalz	16= chininhaltig
4 = mit Nitrat	17= genetisch verändert
5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat	
6 = mit Antioxidationsmitteln	
7 = mit Geschmacksverstärker	
8= geschwefelt	
9= geschwärzt	
10= gewachst	
11= mit Süßungsmitteln	
12= enthält Phenylalaninquelle	
13= mit Phosphat	