# Speiseplan meerBlick - Ihr Caterer

| KW46 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 |
|---|---|---|---|---|
| Mo, 09.11.2026 | meerBlicks Räubertopf: Geflügelbällchen* (J1,F), Rahmgemüse, Salzkartoffeln<br>Schokoladenpudding (K,14) | Chili sin Carne, Reis<br>Schokoladenpudding (K,14) | Hähnchenschnitzel* (J1), Erbsen & Möhren in Rahmsauce, Salzkartoffeln<br>Schokoladenpudding (K,14) | Salat, Créme Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)<br>Schokoladenpudding (K,14) |
| Di, 10.11.2026 | Fischstäbchen* (B,J1), Karottensalat (2), Salzkartoffeln, Cocktaildip (F)<br>Obststück (10) | Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F)<br>Obststück (10) | Hähnchenschnitzel* (J1), Salzkartoffeln, Sauce, Karottensalat (2)<br>Obststück (10) | Hähnchen Teriyaki Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)<br>Obststück (10) |
| Mi, 11.11.2026 | Asia-Reispfanne mit Hähnchenfleisch<br>Fruchtjoghurt (K,1,14) | Paprika-Schupfnudel-Pfanne (J1,G,F) mit Joghurtdip (K)<br>Fruchtjoghurt (K,1,14) | Hähnchenschnitzel* (J1), Blumenkohl in Rahmsauce, Schupfnudeln (J1,F)<br>Fruchtjoghurt (K,1,14) | Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K)<br>Fruchtjoghurt (K,1,14) |
| Do, 12.11.2026 | Gyrosauflauf mit Hähnchen, überbackener Käse (K,14,G)<br>Obststück (10) | Nudeln (J1), Napoli-Sauce<br>Obststück (10) | Hähnchenschnitzel* (J1), Kartoffelecken (J1,F), Zigeunersauce<br>Obststück (10) | Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)<br>Obststück (10) |
| Fr, 13.11.2026 | grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch (J1,F), Brötchen (J1)<br>Vanillepudding (K,14) | Maultaschen-Suppe (G), Brötchen (J1)<br>Vanillepudding (K,14) | Hähnchenschnitzel* (J1), Brokkoli, Gnocchi*, Sauce<br>Vanillepudding (K,14) | Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)<br>Vanillepudding (K,14) |

## Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse
B=Fischerzeugnisse
C=Sesamerzeugnisse
D= Schalenfrüchte
D1 Mandeln
D2 Haselnüsse
D3 Walnüsse
D4 Cashewnüsse
D5 Pecanunüsse
D6 Paranüsse
D7 Pistazien
D8 Macadamianüsse
D9 Queenslandnüsse
E=Sojaerzeugnisse
F=Eiererzeugnisse
G=Sellerieerzeugnisse
H=Senferzeugnisse
I=Erdnüsse
J= glutenhaltige Erzeugnisse
J1 Getreide Weizen
J2 Dinkel
J3 Khorosan Weizen
J4 Roggen
J5 Gerste
J6 Hafer
K= Milcherzeugnisse
L= Krebstiere
M= Schwefeldioxid und Sulfite
N= Lupinenerzeugnisse
*= frisches Fertigprodukt

## Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Nitritpökelsalz
4 = mit Nitrat
5 = mit Nitrititpökelsalz und Nitrat
6 = mit Antioxidationsmitteln
7 = mit Geschmacksverstärker
8= geschwefelt
9= geschwärzt
10= gewachst
11= mit Süßungsmitteln
12= enthält Phenylalaninquelle
13= mit Phosphat
14= mit Milcheiweiß
15= koffeinhaltig
16= chininhaltig
17= genetisch verändert