

Speiseplan August 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
So	01.08.2021		1) Hackbraten J ₁ ,F mit Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren und Sauce G 2) Käsetortellini F,J ₁ ,14,K mit Tomaten-Sahne-Sauce G,K,14 vegetarisch Fruchtquark K,1,14			
Mo	02.08.2021	 	1) Nudeln F, J ₁ mit Rindfleisch-Gemüse-Bolognese M,G,J ₁ ,H 2) Möhrenrisotto vegetarisch 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette J ₁ , K,14 Obststück 10			
Di	03.08.2021	 	1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) J ₁ mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce 2, D 2) vegetarische Lasagne J ₁ , K,14, F mit Basilikum-Tomatensauce G,M 3) Mozzarella Salat - großer gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuterdressing und Baguette F,J ₁ Fruchtojoghurt K,1,14			
Mi	04.08.2021	  	1) Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügel) G und kleinem Brötchen J ₁ 2) Gemüsesuppe, tomatisiert, mit Reiseinlage J ₁ , K,14 und kleinem Brötchen J ₁ 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomate, Gurke und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J ₁ Vanillepudding K,14			
Do	05.08.2021	 	1) Fischfrikadelle* F, J ₁ , mit Salzkartoffeln, grünen Bohnen und Sauce B 2) Schupfnudeln* J ₁ ,F,K,14 mit heißem Obstkompott und Zimtucker 3) Hähnchen-Teryaki-Salat - großer gemischter Salat mit Teryaki-Hähnchenspieße, Joghurtdressing und Baguette J ₁ ,F Obststück 10 Götterspeise Kirsche 1			
Fr	06.08.2021	 	1) Bauernfrühstück traditionell – Bratkartoffeln mit Rührei F, Schinkenspeck v. Schwein und Gewürzgurke 2) vegetarische Tortellini* J ₁ , F mit Gemüse-Kräuter- Sauce 3) Thunfischsalat - gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurtdressing und Brot B, K,14 Götterspeise Kirsche 1			
Sa	07.08.2021		1) Bratwurst (Geflügelwurst) mit Kartoffelwedges, mildem Krautsalat und Sauce G 2) Gemüse-Nudel-Auflauf F,J ₁ ,K,14 vegetarisch Obststück 10			
So	08.08.2021		1) Kohlroulade F,J ₁ mit Salzkartoffeln und Sauce G 2) Brokkoli-Kartoffel-Auflauf G,K,14 vegetarisch mit Hirtenkäse K,14			

➔ Bitte wenden

Speiseplan August 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			Vanillepudding K,14			
Mo	09.08.2021		1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi & Stampfkartoffeln K,14 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Dip G 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurtdressing und Baguette J1, K,14 Götterspeise Waldmeister 1			
Di	10.08.2021		1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce 2) Schupfnudelpfanne* F, J1, K,14 mit Zucchini und Tomaten, vegetarisch 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchen-Sticks, Kräuterdressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Mi	11.08.2021		1) Lasagne mit Rinderhackfleisch und Tomaten-Kräutersauce F, J1, G 2) Milchreis K,14 mit heißen Kirschen und Zimtucker 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing F und Brot J1 Fruchtquark K,14,1			
Do	12.08.2021		1) milde Gulaschsuppe vom Schwein (Rind) mit buntem Paprikagemüse, Fleischeinlage vom Rind und kleinem Brötchen J1 2) vegetarische Brokkoli-Crèmesuppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen G, J1, K,14 3) Gyrossalat - großer gemischter Salat mit Gyrosfleisch, Kräuterdressing und Baguette Brot J1 Obststück 10			
Fr	13.08.2021		1) gebratenes Fischfilet B mit Reis, Sauce G und Wachsbrechbohnsensalat B, F 2) vegetarischer Gemüse-Nudel-Auflauf M, G, J1, K, 14 3) Salat Hawaii - gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurtdressing und Brot J1, K,14 Schokoladenpudding 1,K,14			
Sa	14.08.2021		1) Nackensteak mit Kartoffelwedges, kl. Salat u. Dip K,14 2) Asia-Gemüse-Reispfanne vegetarisch Obststück 10			
So	15.08.2021		1) Kassler Braten mit Rotkohl, Knödeln und Sauce G 2) Gnoccis* F,J1 mit Grillgemüse vegetarisch Fruchtquark 1,14,K			
Mo	16.08.2021		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Blumenkohl, Salzkartoffeln und Sauce G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J, F 3) großer gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette J, F Obststück 5			

Speiseplan August 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Di	17.08.2021	 	1) Fischstäbchen J _{1,B} mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Remouladensauce 3,G,F 2) Gabelspaghetti mit Spinatrahmsauce, vegetarisch F, G, J ₁ , M 3) großer gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing und Baguette B, K,14 Schokoladenpudding mit Vanillesauce K,14			
Mi	18.08.2021	 	1) meerBlicks „Räubertopf“ – Fleischbällchen F,J ₁ vom Rind mit Salzkartoffeln, Erbsen u. Möhren in Sauce G 2) Brokkoli-Kartoffel-Auflauf, vegetarisch, K,G,14 3) großer gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J ₁ ,F Obststück 10			
Do	19.08.2021		1) Ravioli* F, J ₁ , mit Rindfleischfüllung in Gemüse-Tomatensauce 3, G, M 2) Pfannkuchen* J ₁ ,F mit Apfelkompott und Zimtucker 3) großer gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse, Dressing und Baguette J ₁ ,K,14 Fruchtjoghurt K,1,14			
Fr	20.08.2021	   	1) Erbseneintopf D, G mit Fleisch & Wurst vom Schwein (Geflügel) und kleinem Brötchen J ₁ 2) vegetarische Graupensuppe mit Frühlingsgemüse, Kartoffeleinlage D und kleinem Brötchen J ₁ ,F 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Joghurdressing und Brot J ₁ ,B, K,14 Obststück 10			
Sa	21.08.2021		1) Frikadelle F,J ₁ mit Stampfkartoffeln K,14, Erbsen u. Möhren und Sauce G 2) Frühlingsrolle J ₁ mit Reis und Süßsaurer Sauce G Vanillepudding K,14			
So	22.08.2021		1) Köttbullar mit Pasta J ₁ ,F, Rahmsauce G und Erbsen 2) Käsespätzle K,14,J ₁ ,F vegetarisch Obststück 10			
Mo	23.08.2021	 	1) Grüne Bohneneintopf D, G mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J ₁ 2) vegetarische Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J ₁ 3) großer gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurdressing und Baguette J ₁ , K Vanillepudding K,14			
Di	24.08.2021	 	1) mildes Pfannengyros v. Schwein (Hähnchen) mit Reis, Krautsalat & Kräuterquark (o. Knoblauch) K,14 2) Nudeln mit Kräuter-Gemüse-Sauce (vegetarisch) F, G, J ₁ , K, M 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurdressing J ₁ , K,14 Obststück 10			

➔ Bitte wenden

Speiseplan August 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Mi	25.08.2021		1) Hähnchen Cordon Bleue* J1,F m. Kochschinken v. Schwein (Putenschinken) mit Salzkartoffeln, Brokkoli & Sauce G 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf D,G 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Joghurtdressing und Baguette J1, K,14 Götterspeise Waldmeister 1			
Do	26.08.2021		1) mildes Rindfleisch Chili con Carne mit Reis D 2) Vollkornnudeln F, J1, K mit Käse-Sahne-Sauce G,K 3) großer gemischter Salat mit süßsauer eingelegten, mit Feta gefüllten Kirschkaprika, Dressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Fr	27.08.2021		1) Backfisch* F, J1, B, K mit Kartoffelecken*, Sauce & Gurkensalat 2) Germknödel* J1,K mit Schokofüllung K,14 und Vanillecrèmesauce K,14 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J1, K,14 Vanillepudding K,14			
Sa	28.08.2021		1) Pizza J1,F,G 2) Rigatoni J1,F mit Spinatrahmsauce G vegetarisch Obststück 10			
So	29.08.2021		1) Schweinebraten mit Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln u. Sauce G 2) Gemüsebratling F,J1 mit Salzkartoffeln und Sauce G Fruchtojoghurt 1,14,K			
Mo	30.08.2021		1) Currywurst vom Schwein (Geflügelwurst) mit Kartoffel-Ecken* und mildem Krautsalat F, H, M, 3, G 2) vegetarische Gemüserispfanne mit frischen Kräutern und Quark G, K 3) großer gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse K,14, Dressing K und Baguette J1 Obststück 10			
Di	31.08.2021		1) Tomatensuppe mit Hackbällchen vom Schwein (Geflügel) und Reiseinlage G,J1 2) Wirsingkohleintopf G vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1, F 3) Mozzarella Salat - großer gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuterdressing und Baguette F,J1,K,14 Fruchtojoghurt K,14			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

→ Bitte wenden

Speiseplan August 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
-----	-------	---------	------	-----	-----	-----

Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert **Änderungen vorbehalten!**
 Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine