

**Rückgabe bis spätestens 29.07.2024**

# Speiseplan August 2024

## OBS Stadtmitte

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_

**pescatarisch:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	12.08.2024		1) Wurstgulasch vom Geflügel mit Spätzle G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 Salatbuffet		
Di	13.08.2024		1) Linseneintopf mit Wurst vom Geflügel 2, 7, J1,G und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		
Mi	14.08.2024		1) paniertes Hähnchenschnitzel J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch Salatbuffet		
Do	15.08.2024		1) Backfisch* mit Erbsen-Kartoffelpüree und Remouladensauce F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelauflauf F, G, J1, M Obststück 10		
Mo	19.08.2024		1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln und Sour Crème B,F,G 2) Milchnudeln mit Vanille-Creme-Sauce 3, K,14,J1,F Obststück 10		
Di	20.08.2024		1) Geflügelbratwurst mit Kartoffelstampf K,14 und Rahmkohlrabi G 2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce J1, F Salatbuffet		
Mi	21.08.2024		1) Grüne-Bohneneintopf G,D mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J1 2) Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J1 Obststück 10		
Do	22.08.2024		1) Lasagne mit Rinderhackfleisch und Gemüse F,M,J1,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse & Schnittlauch-Rahmsauce G,F Salatbuffet		
Mo	26.08.2024		1) Fischstäbchen* B, J1, mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Remouladensauce G 2) Schupfnudeln* J, F,K mit Obstkompott oder Zimtzucker Obststück 10		

➔ Bitte wenden

**Rückgabe bis spätestens 29.07.2024**

## Speiseplan August 2024




### OBS Stadtmitte

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_

**pescatarisch:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	27.08.2024		1) Geflügelköttbullar* mit Rigatoni, Rahmsauce und Preiselbeeren F, K,14,G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J1, F Salatbuffet		
Mi	28.08.2024		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch K,14,G Obststück 10		
Do	29.08.2024		1) Steckerübeneintopf mit geräucherten Mettwürsten vom Geflügel, Kartoffelwürfel G und kleinem Brötchen J1 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen G,J1 Salatbuffet		

**Kennzeichnungserklärung.Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,  
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,  
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,  
E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,  
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,  
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Änderungen vorbehalten!** die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine, Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei

→ Bitte wenden