

Rückgabe bis spätestens 29.07.2024

Speiseplan August 2024

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescatarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	06.08.2024		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf und grüne Bohnen in Rahmsauce B, J1, G, K, 14, 3 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, vegetarisch Fruchtjoghurt K,1,14		
Mi	07.08.2024		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Buttermais, Reis und Rahmsauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G Obststück 10		
Do	08.08.2024		1) Geflügelbratwurst mit Erbsen, Salzkartoffeln und Sauce H,G 2) Schokogrießbrei mit heißen Kirschen K,14 Schokoladenpudding K,14		
Di	13.08.2024		1) Linseneintopf mit Wurst vom Geflügel 2, 7, J1,G und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		
Mi	14.08.2024		1) paniertes Hähnchenschnitzel J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch Schokoladenpudding K,14		
Do	15.08.2024		1) Backfisch* mit Erbsen-Kartoffelpüree und Remouladensauce F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelaufbau F, G, J1, M Obststück 10		
Di	20.08.2024		1) Geflügelbratwurst mit Kartoffelstampf K,14 und Rahmkohlrabi G 2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce J1, F Schokoladenpudding K,14		
Mi	21.08.2024		1) Grüne-Bohneneintopf G,D mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J1 2) Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J1 Obststück 10		

→ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 29.07.2024

Speiseplan August 2024




VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescatarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Do	22.08.2024		1) Lasagne mit Rinderhackfleisch und Gemüse F,M,J1,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Schnittlauch-Rahmsauce G,F Vanillepudding K,14		
Di	27.08.2024		1) Geflügelkötter* mit Rigatoni, Rahmsauce und Preiselbeeren F, K,14,G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J1, F Schokoladenpudding K,14		
Mi	28.08.2024		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch K,14,G Obststück 10		
Do	29.08.2024		1) Steckerübeintopf mit geräucherten Mettwürsten vom Geflügel, Kartoffelwürfel G und kleinem Brötchen J1 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen G,J1 Fruchtjoghurt K,1,14		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G= Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine, Saucen sind komplett allergen + fleischfrei

→ Bitte wenden