

Rückgabe bis 03.08.2026

Speiseplan August 2026

Grundschule Glarum

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____ **vegetarisch:** _____

vegan: _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2
Mo	17.08.2026	  	1) Geflügelhackbraten* (J1,F) – Rahmwirsing, Salzkartoffeln 2) Gnoccis*, Möhrengemüse, Sauce	Obststück (10)		
Di	18.08.2026	 	1) Fischragout (B,G), Salzkartoffeln 2) Gabelspaghetti (J1), Zuccinicrémesauce	Vanillepudding (K,14)		
Mi	19.08.2026	 	1) Paprika-Gulasch (Rind), Knöpfe (F,J) 2) Kohlrabi-Frikassee, Reis	Obststück (10)		
Do	20.08.2026	  	1) Graupensuppe nach Omas Rezept, Wursteinlage (Geflügel), kleines Brötchen (J1) 2) Grießklößchen Suppe, Gemüse Einlage (F,J1), kleines Brötchen (J1)	Fruchtquark (1,14 K)		
Fr	21.08.2026	  	1) Schweineschnitzel* (Hähnchenschnitzel*) (J1,F) - Rahmgemüse, Kartoffelecken (J1,F) 2) Tortellini* (J1) Käse-Sahne-Sauce (K, F,14)	Obststück (10)		
Mo	24.08.2026	 	1) Kibbelinge* (J1,B), Kartoffelsalat (F), Remouladensauce (F) 2) Linsenbällchen mit Kokos-Curry- Sauce – Reis	Schokoladenpudding (K,14)		
Di	25.08.2026	  	1) Geflügelleberkäse*, Schmorzwiebeln, Salzkartoffeln, Sauce 2) Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten- Kräuterrahm-Sauce	Obststück (10)		

Rückgabe bis 03.08.2026

Mi	26.08.2026	 	1) Hühnerfrikassee, Gemüse, Reis 2) Falaffelbällchen*, Salzkartoffeln, Sauce	Fruchtjoghurt (K,1,14)		
Do	27.08.2026	  	1) Schweinebraten (Geflügelbraten) – dicke Bohnen in Rahmsauce, Salzkartoffeln 2) Gemüse-Couscous, Rahmsauce	Obststück (10)		
Fr	28.08.2026	 	1) Hühnernudelsuppe (J1), Gemüse, kleines Brötchen (J1) 2) Kichererbsensuppe, kleines Brötchen (J1)	Vanillepudding (K,14)		
Mo	31.08.2026	 	1) gestampfter Möhreeneintopf (G), Hackfleisch (Geflügel), Kartoffelwürfel, Brötchen (J1) 2) Brokkoli-Crème-Suppe (G), Kartoffelwürfel, Brötchen (J1)	Obststück (10)		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei