

**Rückgabe bis spätestens 25.11.2024**

## Speiseplan Dezember 2024

### VGS Altengroden

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**o. Schwein?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_

**pescetarisch:** \_\_\_\_\_

| Tag | Datum      | Merkmal   | Menü   | M1 | M2 |
|-----|------------|---|--|----|----|
| Mo  | 02.12.2024 |    | 1) Hähnchenbrustfilet Natur gebraten mit Erbsen in Rahmsauce G und Butterreis<br>2) Kürbis-Linsen-Curry mit Butterreis<br>Vanillepudding K,14                                    |    |    |
| Di  | 03.12.2024 |    | 1) Nudeln mit Rindfleischbolognese K,G<br>2) Brokkoli-Nuß-Ecken* mit Kartoffelstampf K und Sauce G<br>Obststück 10   |    |    |
| Mi  | 04.12.2024 |    | 1) Linseneintopf mit Wursteinlage vom Geflügel G und kleinem Brötchen J1,F<br>2) Blumenkohl-Creme-Suppe mit kleinem Brötchen J1,G<br>Götterspeise Kirsche 1                      |    |    |
| Do  | 05.12.2024 |    | 1) Backfisch* mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Remouladensauce F, B, J1, K,G<br>2) Milchnudeln K,J1,F mit Vanille-Sauce K<br>Obststück 10  |    |    |
| Mo  | 09.12.2024 |    | 1) Hähnchen Curry mit Gemüse in Rahmsauce und Reis G<br>2) Grießbrei K mit heißen Kirschen und Zimtucker<br>Obststück 10   |    |    |
| Di  | 10.12.2024 |   | 1) Schweinegeschnetzeltes (Geflügelgeschnetzeltes) in Rahmsauce G und Spätzle J1,F<br>2) Käsenudeln mit Brokkoli K<br>Schokoladenpudding K,14                                    |    |    |
| Mi  | 11.12.2024 |    | 1) Räubertopf: Geflügelbällchen mit Gemüse in Rahmsauce und Salzkartoffeln G<br>2) Kürbislasagne K,G<br>Obststück 10   |    |    |
| Do  | 12.12.2024 |    | 1) Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Kartoffeleinlage und kleinem Brötchen J1<br>2) Blumenkohl-Creme-Suppe mit Kartoffeln und kleinem Brötchen K,F,J1,G<br>Fruchtquark K,1,14 |    |    |
|     |            |   |  |    |    |

**Rückgabe bis spätestens 25.11.2024**

## Speiseplan Dezember 2024

### VGS Altengroden

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**o. Schwein?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_

**pescetarisch:** \_\_\_\_\_

| Tag | Datum      | Merkmal   | Menü   | M1 | M2 |
|-----|------------|---|--|----|----|
| Mo  | 16.12.2024 |    | 1) Erbseneintopf mit Kartoffeln, Schweinefleisch (Geflügel) und kleinem Brötchen G,J1<br>2) Gemüsesuppe mit reichlich Einlage und kleinem Brötchen J1<br>Vanillepudding K,14 |    |    |
| Di  | 17.12.2024 |     | 1) Schnitzel Cordon Bleu* J1,K,F vom Geflügel mit Salzkartoffeln und Rahmgemüse G<br>2) Frühlingsrolle* J1,F,G mit süß-saurer Sauce G und Reis<br>Obststück 10               |    |    |
| Mi  | 18.12.2024 |    | 1) Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Rind in Rahmsauce und Reis G<br>2) Milchreis K mit heißem Apfelmus und Zimtucker<br>Götterspeise Waldmeister 1                            |    |    |
| Do  | 19.12.2024 |    | 1) Fischstäbchen* B mit Salzkartoffeln und Rahmspinat<br>2) Paprika-Reis-Pfanne mit Joghurdip K,G<br>Obststück 10  |    |    |

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,  
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,  
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,  
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,  
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,  
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten oder den Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei essen– die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind schweinefleischfrei und allergenfrei.**