

Speiseplan Dezember 2025

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Mo	01.12.2025	   	1) Bratwurst - grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce 2) Kohlrabi-Frikassee – Salzkartoffeln 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	02.12.2025	  	1) Backfisch* (J1,B) - Kartoffel-Möhren-Stampf, Remouladensauce (F) 2) Chili sin Carne - Reis (3,M) 3) Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mi	03.12.2025	   	1) Steckrübeneintopf - Kassler, Kartoffelwürfel, kleines Brötchen (J1) 2) Quinoa-Tomaten-Suppe - Möhrenwürfel, kleines Brötchen (J1) 3) Salat mit Kidneybohnen – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	04.12.2025	  	1) Gulasch - Spätzle (F,J,) bunte Paprika 2) Backkartoffeln, Pfannengemüse, Dip (K,14,F) 3) Salat Hawaii – Schinken, Ananas, Käse, Joghurtdressing, Baguette (J1,K,14)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	05.12.2025	  	1) Köttbullar* (J1) – Preiselbeeren, Salzkartoffeln, Sauce 2) Pfannkuchen* (F,K,14,J1) warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K)	Obststück (10)			
Mo	08.12.2025	  	1) Fischstäbchen* (B,J1) - Wachsbrechbohnen Salat (2), Salzkartoffeln, Cocktaildip (F) 2) Falaffelbällchen (Kichererbsen), Reis, Rahmsauce 3) Salat mit Schweineschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Di	09.12.2025	 	1) Hähnchenpfanne - feines Lauchgemüse (G), Salzkartoffeln 2) Milchreis (K,14), warmer Obstkompott, Zimtucker	Obststück (10)			

			3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)				
Mi	10.12.2025	  	1) Hackbraten – Rotkohl (2), Knödel, Sauce 2) Bandnudeln (F,J1) - Gemüse-Kräuter Sauce (G) 3) Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (1,14,K)			
Do	11.12.2025	  	1) Linseneintopf (G), Wursteinlage, Kartoffelwürfel, kleines Brötchen (J1) 2) Kürbiscrèmesuppe – Brötchen (J1) 3) Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuter dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	12.12.2025	  	1) Rinderragout, Pariser Karotten, Spätzle (F,J1) 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf (G,K) 3) Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mo	15.12.2025	  	1) Asia Reis Pfanne in süß-saurer Sauce - Hähnchenfleisch 2) Gnocchi-Lauch-Auflauf (F,G) 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuter dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	16.12.2025	  	1) „Bauerntopf“ – Hackfleisch, Paprikagemüse, Salzkartoffeln 2) Vollkornnudeln (J1,F), Linsenbolognese (G,M,2) 3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mi	17.12.2025	  	1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) - Buttermais, Salzkartoffeln, Sauce 2) Schupfnudeln* (J1,F) - warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	18.12.2025	  	1) Hühnerfrikassee - Gemüse, Reis 2) Polenta Spinattasche* (J1,K) Salzkartoffeln, Rahmsauce 3) Salat, marinierte Hähnchensticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Fr	19.12.2025	 	1) weiße Bohnensuppe (G) - Wursteinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Erbsen-Kartoffel-Suppe (G) - kleines Brötchen (J1)	Obststück (10)			

			3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)				
Mo	22.12.2025	  	1) Hühnernudelsuppe (G), kleines Brötchen (J1) 2) Blumenkohl-Creme-Suppe (G), Kartoffeleinlage, kleines Brötchen (J1) 3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)	Vanillepudding (K,14)			
Di	23.12.2025	  	1) Fischfrikadelle* (J,B) - Gurkensalat (2) Salzkartoffeln, Dillsauce 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne (G,F) - überbackener Käse (K,14) 3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	24.12.2025		Heiligabend				
Do	25.12.2025		1. Weihnachtsfeiertag				
Fr	26.12.2025		2. Weihnachtsfeiertag				
Mo	29.12.2025	  	1) Geschnetzeltes – Reis, Sauce (G) 2) Schupfnudel-Curry-Pfanne (G,J1,F) 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Di	30.12.2025	  	1) Geflügelleberkäse* (F), Schmorzwiebeln, Salzkartoffeln, Sauce 2) Steckrübenlasagne (J1,K) 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	31.12.2025		Silvester				

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei