

Rückgabe bis spätestens 23.01.2025

Speiseplan Februar 2025 OBS Nordsee-Campus WHV

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Mi	05.02.2025		1) Räubertopf: Fleischbällchen, Gemüse in Rahmsauce, Salzkartoffeln G 2) Rigatoni J1,F, Käse-Lauch-Sauce K,G Götterspeise Kirsche 1		
Do	06.02.2025		1) Fischfrikadelle*, Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Remouladensauce F, B, J1, G 2) Milchnudeln K,J1,F, Vanille-Sauce K Obststück 10		
Mo	10.02.2025		1) Lasagne J1 (Rind) G 2) Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterquark G,K Obststück 10		
Di	11.02.2025		1) Geflügelgeschnetzeltes in Rahmsauce G, Spätzle J1,F 2) Spätzle-Wirsing-Auflauf K Schokoladenpudding K,14		
Mi	12.02.2025		1) Linseneintopf (Geflügelwurst) G ,kleines Brötchen J1,F 2) Brokkoli-Creme-Suppe, kleines Brötchen J1,G Obststück 10		
Do	13.02.2025		1) Curryhuhn, Gemüse in Rahmsauce, Reis G 2) Milchreis K, heiße Kirschen, Zimtucker Fruchtquark K,1,14		
Mo	17.02.2025		1) Nudeln, Rindfleischbolognese K,G 2) Gemüsebratling*, Kartoffelstampf K, Sauce G Vanillepudding K,14		
Di	18.02.2025		1) Fischstäbchen* B, Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren, Remouladensauce G 2) Grießbrei K, warmer Apfelmus, Zimtucker Obststück 10		
Mi	19.02.2025		1) Hähnchenbrustfilet Natur gebraten mit Erbsen in Rahmsauce G und Butterreis 2) Pfannengemüse, Backkartoffeln*, Kräuterquark K,G Götterspeise Waldmeister 1		
Do	20.02.2025		1) Erbseneintopf, Kartoffeln, Schweinefleisch (Geflügel), kleines Brötchen G,J1 2) Gemüsesuppe, kleines Brötchen J1,G Obststück 10		

Rückgabe bis spätestens 23.01.2025

Speiseplan Februar 2025
OBS Nordsee-Campus WHV

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Mo	24.02.2025		1) Wurstgulasch (Geflügel), Gemüse, Salzkartoffeln G 2) Gemüse-Nudel-Pfanne, Rahmsauce G Obststück 10		
Di	25.02.2025		1) Nudeln J,F, Thunfisch-Sahne-Sauce K,J1,,14,B 2) Schupfnudel Pfanne* F, Zucchini, Tomate Schokoladenpudding 14,K		
Mi	26.02.2025		1) Rinderragout, Spirelli Nudeln F, J1 G 2) Pfannkuchen*, warmer Apfelmus, Zimtzucker F,J1,K,3 Obststück 10		
Do	27.02.2025		1) Hühnerfrikassee, Erbsen, Möhren, Reis K,G 2) Polenta-Spinatlasche D2, J1, F, Kartoffelstampf K,14, Sauce G Fruchtjoghurt K,1,14		

Kennzeichnungserklärung.Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten oder den Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei essen– die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind schweinefleischfrei und allergenfrei.