

## Speiseplan Februar 2026

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Mo	02.02.2026 Zeugnisferien	   	1) Linseneintopf (G) mit Geflügelwürstchen – Brötchen (J1,G) 2) Kartoffel-Lauch-Suppe (G) – Brötchen (J1) 3) Salat Hawaii – Schinken, Ananas, Käse, Joghurtdressing, Baguette (J1,K,14)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Di	03.02.2026 Zeugnisferien	  	1) Kibbelinge* (J1,B), Kartoffelsalat (F), Remouladensauce (F) 2) Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten-Kräuterrahm-Sauce 3) Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	04.02.2026	   	1) Lasagne (J1) – Bolognese 2) Milchnudeln (J1,K) – Vanillecrèmesauce (K,14), warme Kirschen 3) Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Do	05.02.2026	  	1) Rindergulasch – Karotten, Spätzle 2) Quinoa-Gemüse-Pfanne – Kräutercréme fraiche (K,14) 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Fr	06.02.2026	   	1) Geflügelfrikadelle* (K,J1,F) – Rahmwirsing (K), Salzkartoffeln 2) Kichererbencurry – Reis 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Mo	09.02.2026	  	1) Fischfrikadelle* (B) – Salzkartoffeln, Kräutersauce (K), Wachsbrech-bohnensalat 2) Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (K) 3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	10.02.2026	   	1) Wintergemüseintopf (Geflügel) – Brötchen (J1) 2) Tomatencrémesuppe – Reiseinlage (J1,K) – Brötchen (J1) 3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			



*meerBLICK*  
Ihr Caterer

Mi	11.02.2026		1) Königsberger Klopse o. Kapern (Geflügel), , Rote Beete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce 2) Pfannkuchen (J1), warmer Apfelmus, Zimtzucker 3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)	Obststück (10)			
Do	12.02.2026		1) Geflügelgeschnetzeltes – buntes Gemüse, Nudeln (J1,F) 2) Gemüse-Bratling*(G,J1), Salzkartoffeln, Rahmsauce 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	13.02.2026		1) Schweinebraten – dicke Bohnen, Salzkartoffeln, Sauce 2) Chili sin Carne – Reis 3) Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K)	Obststück (10)			
Mo	16.02.2026		1) Schnitzel* (J1,F) - Rahmgemüse, Kartoffelecken (J1,F) 2) Gemüsefrikadelle* - (D), Salzkartoffeln, Sauce, Krautsalat (6) 3) Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Di	17.02.2026		1) Hähnchen Nuggets* (J1), Möhrchen, Backkartoffeln, Sour Crème (J1,K) 2) Schupfnudeln, warmer Apfelmus, Zimtzucker 3) Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	18.02.2026		1) Gulaschsuppe - Brötchen (J1) 2) Steckrübencrémesuppe (K) – Brötchen (J1) 3) Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Do	19.02.2026		1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) – Dillsauce (G), Salzkartoffeln, Karottensalat 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) 3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Fr	20.02.2026	  	1) Köttbullar* - Erbsen, Rigatoni, Preisselbeeren, Rahmsauce (G) 2) Zucchini Lasagne (K) 3) Salat - gefüllte Kirschtomate*, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (1,14 K)			
Mo	23.02.2026	  	1) Hähnchenbrust Natur* - Rahmgemüse, Salzkartoffeln 2) Milchreis (K), warme Schokoladensauce, Zimtzucker 3) Salat mit marinierten Champignonköpfen – Currydressing, Baguette (J1,K,14)	Obststück (10)			
Di	24.02.2026	   	1) Hühnerfrikassee (K,14), Reis 2) Brokkoli-Nuß-Ecken* (J1,G), Salzkartoffeln, Rahmsauce 3) Salat mit Kidneybohnen – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mi	25.02.2026	   	1) meerBlicks Räubertopf: Geflügelbällchen* (J1,F), Rahmgemüse, Salzkartoffeln (G) 2) Schupfnudeln* (J1,F) – Rahmgemüse 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	26.02.2026	  	1) Hühner nudelsuppe (J1,F) – Brötchen (J1) 2) Bohneneintopf – Brötchen (J1) 3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	27.02.2026	  	1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) - Buttermais, Stampfkartoffeln, Sauce 2) Gnocchi-Lauch-Auflauf (F,G) 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecannüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellereierzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorasan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritipökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Änderungen vorbehalten!**

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei