

Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____ **Name:** _____

Allergien?: _____

Moslem?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Mo	11.01.2021	  	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügelbratwurst) mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce G,J1 2) Vollkornnudeln mit vegetarischer Tomatensauce F, G, J1, M 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Dressing und Baguette J1,K,14 Obststück 10			
Di	12.01.2021	  	1) Oma`s Bohnensuppe mit Fleisch und Gemüse vom Schwein oder mit Geflügelwurst G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln 14,K Kräuter dressing K,14 & Baguette J1 Vanillepudding K,14			
Mi	13.01.2021	 	1) Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce B,G,J1 2) vegetarische Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Do	14.01.2021	  	1) Pfannengyros vom Schwein (Hähnchengyros) mit Reis, Tzatziki und Krautsalat K,14,3 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurd dressing F und Brot J1,K,14 Fruchtquark 1,K,14			
Fr	15.01.2021	 	1) Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat F, J1, 3 2) gebratene Nudeln mit Gemüse, Ei und Kräuterquark J1,F,K,14 3) gemischter Salat mit Thunfisch B,2, Mais, Joghurd dressing und Brot J1, K,14 Obststück 10			
Mo	18.01.2021	 	1) Nudeln mit Rindfleischbolognese J1,F 2) Germknödel* mit Vanillesauce K,14,J1 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing K,14 und Baguette J1 Schokoladenpudding 14,K			
Di	19.01.2021	 	1) Kassler Braten (Putenbraten) mit Rotkohl, Kartoffeln und Sauce 2,6,G 2) Bauernfrühstück, vegetarisch mit Gewürz gurke 2,F			

Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____ **Name:** _____

Allergien?: _____

Moslem?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Mi	20.01.2021	  	1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügelfleisch) G,6 2) vegetarischer Linseneintopf mit kl. Brötchen F,G, J1 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos K,14, Kräuterdressing K,14 und Baguette J1 Obstkompott			
Do	21.01.2021	 	1) Backfisch* mit Blumenkohl, Reis und Sauce F, B, J1, K,14 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, vegetarisch K,14,F,J1 3) Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Fr	22.01.2021	   	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln K,14,G,J1 2) vegetarische Tortellini* mit Gemüsesauce F, J1, K,14 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurt Dressing K,14 und Baguette J1 Vanillepudding K,14			
Mo	25.01.2021	 	1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln und Sauce K,14,G,J1 2) Grießbrei mit heißem Apfelmus und Zimtucker K,14,11 3) gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing K,14 & Baguette J1 Obststück 10			
Di	26.01.2021		1) Curryhähnchen mit Reis G,K,14,J1 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln und Kräuterquark, vegetarisch K,14 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse K,14 mit Joghurt Dressing K,14 Götterspeise Kirsche 1			
Mi	27.01.2021	  	1) Schweinegulasch (Geflügelgulasch) mit Nudeln und Gemüsestreifen F,J1,G,2 2) Gemüsebratling mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi G,J1 3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse K,14,2 Dressing und Baguette J1 Obststück 10			

Speiseplan Januar 2021

Einrichtung: _____ **Name:** _____

Allergien?: _____

Moslem?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Do	28.01.2021	 	1) Oma`s Erbseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) G,6 2) Steckerübeneintopf vegetarisch mit kleinem Brötchen J1,G 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchensticks, Dressing und Baguette J1,F,K,14 Fruchtojoghurt K,14			
Fr	29.01.2021		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Sauce B, F,G,J1 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf M, G, J1,K,14 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Brot J1, K,14,2 Obststück 10			

Kennzeichnungserklärung, Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Die Alternative zum Schweinefleisch ist grundsätzlich für die gemeldeten muslimischen Kinder, bzw. für alle Einrichtungen, die generell o. Schweinefleisch bestellen.

Änderungen vorbehalten!