

# Speiseplan Januar 2021

**Einrichtung:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**Moslems?:** \_\_\_\_\_

Allergien Kürzel: Fruktose=F, Laktose=L, Nuss=N, Soja=S, Hühnereiweiß=HÜE, Milcheiweiß=ME Kombinationen z.B. L+F etc.

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	12.01.2021		1) Oma`s Bohnensuppe mit Fleisch und Gemüse vom Schwein oder mit Geflügelwurst G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,11 Vanillepudding K,14		
Mi	13.01.2021		1) Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce B,G,J1 2) vegetarische Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 Obststück 10		
Do	14.01.2021		1) Pfannengyros vom Schwein (Hähnchengyros) mit Reis, Tzatziki und Krautsalat K,14,3 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 Fruchtquark 1,K,14		
Di	19.01.2021		1) Kassler Braten (Putenbraten) mit Rotkohl, Kartoffeln und Sauce 2,6,G 2) Bauernfrühstück, vegetarisch mit Gewürzgurke 2,F Obststück 10		
Mi	20.01.2021		1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügelfleisch) G,6 2) vegetarischer Linseneintopf mit kl. Brötchen F,G, J1 Obstkompott		
Do	21.01.2021		1) Backfisch* mit Blumenkohl, Reis und Sauce F, B, J1, K,14 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, vegetarisch K,14,F,J1 Obststück 10		
Di	26.01.2021		1) Curryhähnchen mit Reis G,K,14,J1 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln und Kräuterquark, vegetarisch K,14 Götterspeise Kirsche 1		
Mi	27.01.2021		1) Schweinegulasch (Geflügelgulasch) mit Nudeln und Gemüsestreifen F,J1,G,2 2) Gemüsebratling mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi G,J1 Obststück 10		
Do	28.01.2021		1) Oma`s Erbseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügelwurst) G,6 2) Steckerübeneintopf vegetarisch mit kleinem Brötchen J1,G Fruchtjoghurt K,14		



**Bitte wenden**

# Speiseplan Januar 2021

**Einrichtung:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**Moslems?:** \_\_\_\_\_

**Allergien Kürzel: Fruktose=F, Laktose=L, Nuss=N, Soja=S, Hühnereiweiß=HÜE, Milcheiweiß=ME Kombinationen z.B. L+F etc.**

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
-----	-------	---------	------	-----	-----

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,  
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,  
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,  
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,  
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,  
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Die Alternative zum Schweinefleisch ist grundsätzlich für die gemeldeten muslimischen Kinder, bzw. für alle Einrichtungen, die generell o. Schweinefleisch bestellen.**

**Änderungen vorbehalten!**



**Bitte wenden**