

Rückgabe bis spätestens 09.12.2024

Speiseplan Januar 2025

OBS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	06.01.2025		1) Wurstgulasch vom Geflügel mit Spätzle G 2) Schupfnudeln* J, F mit Obstkompott oder Zimtucker Salatbuffet		
Di	07.01.2025		1) Nudelauflauf F,J1 mit Rindfleisch, buntem Gemüse und Käse K,14 2) Gemüsebratling* J1,G mit Butterreis K und Brokkoli in Rahmsauce K,G Obststück 10		
Mi	08.01.2025		1) Gyrossuppe vom Hähnchen mit Paprikagemüse G und kleinem Brötchen J1 2) Kichererbsen-Linseneintopf G mit kleinem Brötchen J1, F Salatbuffet		
Do	09.01.2025		1) Backfisch* B, J1 mit Kartoffelstampf und grünen Bohnen in Rahmsauce G, K, 14, 3 2) Pasta J1 mit Linsenbolognese F, G, M Obststück 10		
Mo	13.01.2025		1) Vollkornnudeln J1,J2,J4,F mit Rindfleischbolognese F,M,J1,G 2) Milchnudeln mit heißen Kirschen 3, K,14,J1,F Obststück 10		
Di	14.01.2025		1) Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Reis K,14,J1 2) Backkartoffeln mit Pfannengemüse und Dip K,14,F Salatbuffet		
Mi	15.01.2025		1) Fischragout mit Gemüse und Salzkartoffeln B,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Rahmsauce G,F Obststück 10		
Do	16.01.2025		1) Thai-Curry-Suppe G, mit Rindfleisch, Möhren, Zucchini Reiseinlage und kleinem Brötchen J1 2) Italienische Gemüsesuppe mit saisonalem Gemüse und kleinem Brötchen G,M,J1 Salatbuffet		
Mo	20.01.2025		1) geschmorter Weißkohl mit Hackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce K 2) Gnocci* J1 mit Rahmspinat Salatbuffet		
Di	21.01.2025		1) Königsberger Klopse vom Geflügel (o. Kapern) mit Salzkartoffeln, Sauce G und Rote Beete 3 2) Spätzle-Wirsing-Topf mit Gemüse und Sauce J1, F,G		

➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 09.12.2024

Speiseplan Januar 2025

OBS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
			Obststück 10		
Mi	22.01.2025		1) Fischfrikadelle* F,B, J1, mit Salzkartoffeln, Remouladensauce F und Gurkensalat 2) Milchreis K,14 mit heißem Apfelmus und Zimtucker Salatbuffet		
Do	23.01.2025		1) Hähnchenbrustfilet mit Blumenkohl-Kartoffelstampf K und Rahmsauce 2) Pasta J1 mit Zucchini in Rahmsauce Obststück 10		
			1) Karotteneintopf mit Hackbällchen vom Geflügel und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Kohlrabi-Eintopf mit kleinem Brötchen J1 Obststück 10		
Mo	27.01.2025		1) Chili con Carne vom Rind mit Reis 3, M 2) Chili sin Carne mit Reis Salatbuffet		
Di	28.01.2025		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat B 2) Nudelauflauf J1 mit Tomate-Mozzarella K,14 Obststück 10		
Mi	29.01.2025		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Rahmgemüse und Kartoffelecken G 2) Grießbrei mit Obstkompott 14,K Salatbuffet		
Do	30.01.2025				

Kennzeichnungserklärung.Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten oder den Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei essen- die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind schweinefleischfrei und allergenfrei.

→ Bitte wenden