

Rückgabe bis spätestens 09.12.2024

Speiseplan Januar 2025

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

| Tag | Datum | Merkmal | Menü | M 1 | M 2 |
|-----|------------|---|---|-----|-----|
| Di | 07.01.2025 |  | 1) Nudelauflauf F,J1 mit Rindfleisch, buntem Gemüse und Käse K,14 2) Gemüsebratling* J1,G mit Butterreis K und Brokkoli in Rahmsauce K,G Obststück 10 | | |
| Mi | 08.01.2025 |  | 1) Gyrossuppe vom Hähnchen mit Paprikagemüse G und kleinem Brötchen J1 2) Kichererbsen-Linseneintopf G mit kleinem Brötchen J1, F Fruchtquark K,14,1 | | |
| Do | 09.01.2025 |  | 1) Backfisch* B, J1 mit Kartoffelstampf und grünen Bohnen in Rahmsauce G, K, 14, 3 2) Pasta J1 mit Linsenbolognese F, G, M Obststück 10 | | |
| Di | 14.01.2025 |  | 1) Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Reis K,14,J1 2) Backkartoffeln mit Pfannengemüse und Dip K,14,F Vanillepudding K,14 | | |
| Mi | 15.01.2025 |  | 1) Fischragout mit Gemüse und Salzkartoffeln B,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Rahmsauce G,F Obststück 10 | | |
| Do | 16.01.2025 |  | 1) Thai-Curry-Suppe G, mit Rindfleisch, Möhren, Zucchini Reiseinlage und kleinem Brötchen J1 2) Italienische Gemüsesuppe mit saisonalem Gemüse und kleinem Brötchen G,M,J1 Fruchtquark K,14,1 | | |
| Di | 21.01.2025 |  | 1) Königsberger Klopse vom Geflügel (o. Kapern) mit Salzkartoffeln, Sauce G und Rote Beete 3 2) Spätzle-Wirsing-Topf mit Gemüse und Sauce J1, F,G Obststück 10 | | |
| Mi | 22.01.2025 |  | 1) Fischfrikadelle* F,B, J1, mit Salzkartoffeln, Remouladensauce F und Gurkensalat 2) Milchreis K,14 mit heißem Apfelmus und Zimtucker Fruchtjoghurt K,1,14 | | |
| Do | 23.01.2025 |  | 1) Hähnchenbrustfilet mit Blumenkohl-Kartoffelstampf K und Rahmsauce 2) Pasta J1 mit Zucchini in Rahmsauce Obststück 10 | | |

→ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 09.12.2024




Speiseplan Januar 2025
VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescetarisch: _____

| Tag | Datum | Merkmal | Menü | M 1 | M 2 |
|-----|------------|---|---|-----|-----|
| Di | 28.01.2025 |  | 1) Chili con Carne vom Rind mit Reis 3, M 2) Chili sin Carne mit Reis Fruchtjoghurt 1,14,K | | |
| Mi | 29.01.2025 |  | 1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat B 2) Nudelauflauf J1 mit Tomate-Mozzarella K,14 Obststück 10 | | |
| Do | 30.01.2025 |  | 1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Rahmgemüse und Kartoffelecken G 2) Grießbrei mit Obstkompott 14,K Schokoladenpudding K,14 | | |

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G= Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten oder den Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei essen– die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind schweinefleischfrei und allergenfrei.

→ Bitte wenden