

**Rückgabe bis spätestens 12.12.2025**  
**an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de**

**meerblick**  
*Ihr Caterer*

## Speiseplan Januar 2026

### VGS Stadtmitte

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_ **pescatarisch:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmale	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2
Di	06.01.2026	鸡肉 (Chicken) 🐔 素食 (Vegetarian) 🌱	1) Geschnetzeltes (Huhn), Nudeln (J1), Gemüse (G) 2) Reis-Pfanne, vegetarische Würstchen	Obststück (10)		
Mi	07.01.2026	牛肉 (Beef) 🐂 素食 (Vegetarian) 🌱	1) Szegediner Gulasch (Rind), Sauerkraut, Salzkartoffeln 2) Paprika-Schupfnudel-Pfanne (J1,G,F) mit Joghurtdip (K)	Fruchtjoghurt (K,1,14)		
Do	08.01.2026	鸡肉 (Chicken) 🐔 素食 (Vegetarian) 🌱	1) Hühnerfrikassee (K,14), Erbsen, Möhren, Reis 2) Reibekuchen*, warmer Apfelmus	Obststück (10)		
Di	13.01.2026	鸡肉 (Chicken) 🐔 素食 (Vegetarian) 🌱	1) Thai-Curry-Suppe (G), Hühnerfleisch, Möhren, Zucchini, Reiseinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Paprika-Mais-Créme-Suppe, Kartoffel-Würfel, kleines Brötchen (F,J1)	Fruchtquark (K,1,14)		
Mi	14.01.2026	鸡肉 (Chicken) 🐔 素食 (Vegetarian) 🌱	1) Geflügelbratwurst*, Salzkartoffeln, Rahmkohlrabi 2) Nudelauflauf (J1) mit Tomate-Mozzarella (K,14)	Obststück (10)		
Do	15.01.2026	鱼 (Fish) 🐟 素食 (Vegetarian) 🌱	1) Fischragout (B,G), Salzkartoffeln 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis	Vanillepudding (K,14)		
Di	20.01.2026	鱼 (Fish) 🐟 素食 (Vegetarian) 🌱	1) Fischstäbchen* (J,B), Gurkensalat (2), Remouladensauce (F), Salzkartoffeln 2) Milchnudeln (J1,K) in Vanillecrèmesauce (K), warmer Obstkompott	Obststück (10)		
Mi	21.01.2026	牛肉 (Beef) 🐂 素食 (Vegetarian) 🌱	1) Graupensuppe nach Omas Rezept, Fleischeinlage (Rind), kleines Brötchen (J1)	Schokoladenpudding (K,14)		

**Rückgabe bis spätestens 12.12.2025**  
**an 0173-7108745 o. speiseplan@meerblickwhv.de**

**meerblick**  
*Ihr Caterer*

			2) Gemüsesuppe (G), reichlich Einlage, kleines Brötchen (J1)			
Do	22.01.2026		1) Lasagne (J1), Hackfleisch (Geflügel), Gemüse (G) 2) Blumenkohl-Kichererbsen-Pfanne (G), Salzkartoffeln, Dip (K,14)	Obststück (10)		
Di	27.01.2026		1) gebratenes Seelachsfilet (F,J1), Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dill-Sauce 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F)	Fruchtquark (K,1,14)		
Mi	28.01.2026		1) Kokos Curry Hähnchen, Reis 2) Quinoa-Erbsenbratling* (D,G), Salzkartoffeln, Sauce	Obststück (10)		
Do	29.01.2026		1) Nudeln (J1,F), Bolognese (G) 2) Nudeln (J1,F), Tomatencrémesauce	Vanillepudding (K,14)		

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellereierzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J=glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorasan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitrititpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

**Änderungen vorbehalten!**

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden – Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei