



## Speiseplan Juli 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Mi	01.07.2020	 	1) mildes Curryhähnchen mit Reis G 2) Rahmspinat G mit Salzkartoffeln & Röhrei F, vegetarisch 3) gemischter Salat mit paniertem Hähnchenschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing und Baguette J1,F,K Obst-Gemüse-Korb 10/ Götterspeise Waldmeister 1			
Do	02.07.2020		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffeln, Erbsen & Möhren und Remoulade B, F, J1 2) vegetarischer Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken K 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J1, K Götterspeise Waldmeister 1/ Obststück 10			
Fr	03.07.2020	 	1) Bauernfrühstück „traditionell“, Bratkartoffeln mit Röhrei F, Speckwürfel und Gewürzgurke 2) Grießbrei K,14 mit Zimtucker und heißem Apfelmus 3) gemischer Salat mit Räucherlachsstreifen, Dressing und Baguette J1,K,B Obst-Gemüse-Korb 10/Fruchtjoghurt K,14,1			
Sa	04.07.2020		1) Kohlloulade mit Salzkartoffeln und Sauce G 2) Gnoccis mit Grillgemüse Obststück 10			
So	05.07.2020		1) Pizza Salami oder Schinken J1 2) Pizza Margeritha J1 Fruchtjoghurt 1,14,K			
Mo	06.07.2020	  	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi G und Stampfkartoffeln K 2) vegetarische Spinat-Lasagne mit Hirten-Käse F, G, J1, M 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuterdressing und Baguette F,J1 Schokoladenpudding K/Obststück 10			
Di	07.07.2020	  	1) Köttbullar* vom Schwein (Geflügel) mit Vollkornnudeln F,J1,J2,J4,J6 Rahmsauce G und Preiselbeeren 2) Schupfnudel*-Pfanne F,J1 mit Zucchini und Tomate (vegetarisch) 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Brot J1, K Schokoladenpudding K			
Mi	08.07.2020	  	1) Tomaten-Suppe mit Fleischklößchen vom Schwein (Rind) Nudeleinlage J1,K und Baguette J1 2) vegetarische Blumenkohlcrèmesuppe mit Kartoffeleinlage und Baguette C, F, 3, J1 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurtdressing und Brot B, F, J1 Obst-Gemüse-korb 10/ Obststück 10 / Vanillepudding K			
Do	09.07.2020		1) Chili con Carne (Rindfleisch) mit Reis 3, M,G 2) Germknödel* J1,K mit Vanille-Sauce (vegetarisch) F, J1			

➔ Bitte wenden



## Speiseplan Juli 2020

Tag	Datum	Merkmal	Menü	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Sa	18.07.2020		1) Kokos Curry Hühnchen mit Reis G 2) Kokos Curry Gemüse Variation mit Reis G Obststück 10			
So	19.07.2020		1) „Bauerntopf“, Hackfleisch mit Paprika, Zwiebeln und Salzkartoffeln G 2) Schupfnudelpfanne mit Zucchini und Tomate G Fruchtquark 1,14,K			
Mo	20.07.2020	 	1) paniertes Schweineschnitzel J1,F (Hähnchenschnitzel) mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren und Sauce 3, 2,G 2) Rigatoni mit Spinatrahmsauce vegetarisch J1,F,G 3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse, Dressing und Baguette F,J1,K Obststück 10/Fruchtquark K,1,14			
Di	21.07.2020	 	1) Lasagne mit Rinderhackfleisch F, J1 ,G 2) Bandnudeln F,J1 mit Napoli Sauce vegetarisch G 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Fruchtquark K,1,14			
Mi	22.07.2020		1) Fischstäbchen F,B,J1 mit Kartoffelstampf K, Gurkensalat und Remouladensauce F 2) Pfannkuchen*F,J1,K mit Apfelmus und Zimtucker 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurdressing J1, K,F Obst-Gemüse-korb 10/ Obststück 10 / Fruchtjoghurt K,1,14			
Do	23.07.2020	   	1) Hähnchenpfanne mit Kartoffeln und feinem Lauchgemüse G, J,1 K 2) Bauernfrühstück mit Gewürzgurke (vegetarisch) G, F 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J1,F,K Fruchtjoghurt K,1,14			
Fr	24.07.2020		1) Möhreintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln G 2) vegetarische Nudelsuppe mit Grießklößchen F,J1 und kleinem Baguette J1 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurdressing und Baguette J,1 K Obststück 10/Götterspeise Kirsche 1			
Sa	25.07.2020		1) Bockwurst mit Kartoffelsalat 2) Gemüsebratling mit Kartoffelsalat Götterspeise Kirsche 1			
So	26.07.2020		1) Cordon Bleue J1 mit Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren in Rahmsauce G 2) Rigatoni F,J1 mit Spinatrahmsauce G Obststück 10			
Mo	27.07.2020	 	1) Erbsensuppe mit Kartoffeln, Gemüse, Fleischeinlage vom Schwein (Rind)G, K und Baguette J1 2) vegetarische Möhrencrème-Suppe G mit Baguette J1 3) bunter Gemüse-Reis-Salat mit Dressing und Baguette J1			

➔ Bitte wenden

