

Speiseplan Juli 2026

Einrichtung: _____

Gesamtanzahl Essen: _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____ **vegetarisch:** _____

vegan: _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Lunchpakete
Do	02.07.2026	 	1) Rindergulasch – Karotten, Knöpfe 2) Milchnudeln (J1,K) – Vanillecrèmesauce (K,14), warme Kirschen 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Fr	03.07.2026	 	1) paniertes Schnitzel vom Schwein (Hähnchen) (J1), Möhrensalat, Salzkartoffeln, Sauce 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis 3) Lunchpakete	Fruchtquark (K,1,14)			
Mo	06.07.2026	 	1) Hackbraten (J1,F) Kartoffel-Erbsen-Püree, Sauce 2) Falaffelbällchen*, Salzkartoffeln, Sauce 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Di	07.07.2026	 	1) Königsberger Klopse (J1,F) o. Kapern (Geflügel), Rote Beete (3), Petersilienkartoffeln, Sauce 2) Brokkoli-Nuß-Ecken* (J1,G), Salzkartoffeln, Rahmsauce 3) Lunchpakete	Vanillepudding (K,14)			
Mi	08.07.2026	 	1) Weiße-Bohnen-Eintopf (G,D), Rindfleischeinlage, kleines Brötchen (J1) 2) Maultaschen-Suppe (G)– Brötchen (J1) 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Do	09.07.2026	 	1) gebratenes Seelachsfilet* (J1,B) - Buttermais, Kartoffelstampf (K), Sauce 2) Nudelauflauf (F,J1,G) mit Mais und Karotten 3) Lunchpakete	Fruchtjoghurt (K,1,14)			

Fr	10.07.2026	 	1) Hähnchenbrustfilet, Rahmkohlrabi, Backkartoffeln 2) Reibekuchen, warmer Apfelmus 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Mo	13.07.2026	 	1) Geschnetzeltes, Gemüsestreifen (G), Reis, Wachsbrechbohnenalat 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei (F) 3) Lunchpakete	Schokoladenpudding (K,14)			
Di	14.07.2026	 	1) Backfisch (B,J1), Kartoffel-Möhren-Stampf (K), Remouladensauce (F) 2) Schupfnudeln (J1,F), warmer Obstkompott, Zimtucker 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Mi	15.07.2026	 	1) Geschmorter Weißkohl, Geflügelhackfleisch, Salzkartoffeln, Sauce 2) Bauernfrühstück – Bratkartoffeln, Rührei (F), Gewürzgurke (2) 3) Lunchpakete	Vanillepudding (K,14)			
Do	16.07.2026	 	1) Erbseneintopf (G), mit Kassler und Wurst (2), kleines Brötchen (J1) 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe, kleines Brötchen (J1) 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Fr	17.07.2026	 	1) Nudelaufwurf (J1,F,K,G) mit Kochschinken vom Schwein (Geflügel) 2) Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten-Kräuterrahm-Sauce 3) Lunchpakete	Fruchtquark (1,14 K)			
Mo	20.07.2026	 	1) Fischfrikadelle* (B) – Kartoffelstampf, Kräutersauce (K), Gurkensalat 2) Milchreis (K) – Schokoladensauce (K) 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Di	21.07.2026	 	1) meerBlicks Räubertopf: Geflügelbällchen* (J1,F), Rahmgemüse, Salzkartoffeln 2) Backkartoffeln, Kräuterquark (K) 3) Lunchpakete	Schokoladenpudding (K,14)			

Mi	22.07.2026	 	1) Hühnerfrikassee - Erbsen, Möhren, Reis 2) Schupfnudeln* (J1), grüne Bohnen, Schnittlauch-Rahmsauce 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Do	23.07.2026	 	1) Nudelauflauf (J1,F,K,G) mit Kochschinken vom Schwein (Geflügel) 2) Gemüsefrikadelle* - (D), Salzkartoffeln, Sauce, Krautsalat (6) 3) Lunchpakete	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Fr	24.07.2026	 	1) griechische Nudelsuppe mit Rindfleisch (J1,F) – Brötchen (J1) 2) Kartoffel-Lauchcrèmesuppe (G) – Brötchen (J1) 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Mo	27.07.2026	 	1) Tomatensuppe - Fleischklößchen vom Geflügel, Reiseinlage (J1), kleines Brötchen (J1) 2) Bohneneintopf – Brötchen (J1) 3) Lunchpakete	Vanillepudding (K,14)			
Di	28.07.2026	 	1) Schnitzel* vom Hähnchen (J1) - Rahmgemüse, Kartoffelecken (J1) 2) Schupfnudeln (J1,F), warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Mi	29.07.2026	 	1) Fischstäbchen*(B,J1) – Rahmspinat, Salzkartoffeln 2) gebratene Nudeln (J1), Erbsen, Möhren, Kräuterquark (K,14) 3) Lunchpakete	Fruchtquark (K,1,14)			
Do	30.07.2026	 	1) Nudeln (J1), Bolognesesauce 2) Linsenbällchen mit Kokos-Curry-Sauce – Reis 3) Lunchpakete	Obststück (10)			
Fr	31.07.2026	 	1) Zucchini-Hackfleisch-Auflauf (K,G) 2) Gemüsebratling*, Salzkartoffeln, Sauce Lunchpakete	Schokoladenpudding (K,14)			

Kennzeichnungserklärung, Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G= Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei