

Rückgabe bis spätestens 23.05.2025

Speiseplan Juni 2025

OBS Nordsee-Campus-WHV

Name: _____ Kl.: _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____ vegetarisch: _____

vegan: _____ pescetarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Mo	02.06.2025		1) Hähnchen Curry mit Gemüse in Rahmsauce und Reis g 2) Gemüse-Linsen-Curry, Butterreis Vanillepudding K,14		
Di	03.06.2025	 	1) Linseneintopf, Wursteinlage vom Geflügel g ,kleines Brötchen J1,F 2) Kartoffel-Creme-Suppe, kleines Brötchen J1,G Obststück 10		
Mi	04.06.2025		1) Nudeln, Rindfleischbolognese K,G 2) Gemüse-Frikadelle*, Kartoffelstampf K, Sauce G Fruchtquark 14,K,1		
Do	05.06.2025		1) Backfisch*, Brokkoli, Salzkartoffeln, Remouladensauce F, B, J1, K,G 2) Reibekuchen*, warmer Apfelmus Obststück 10		
			Pfingstferien		
Mi	11.06.2025		1) Grüne Bohneneintopf, Rindfleisch, Kartoffeleinlage, kleines Brötchen J1 2) Blumenkohl-Creme-Suppe, Kartoffeleinlage, kleines Brötchen K,F,J1,G Obststück 10		
Do	12.06.2025	 	1) Räubertopf: Geflügelbällchen, Gemüse in Rahmsauce, Salzkartoffeln g 2) Zucchini Lasagne K,G Fruchtquark K,1,14		
Mo	16.06.2025		1) Fischstäbchen* B mit Salzkartoffeln und Rahmspinat 2) Spinat-Lasagne F, G, J1, M Vanillepudding K,14		
Di	17.06.2025		1) Hähnchen-Nuggets* J1, Backkartoffeln, Krautsalat, Sour Crème F,G,K,14 2) Milchreis K mit heißem Apfelmus und Zimtzucker Obststück 10		
Mi	18.06.2025		1) Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Rind in Rahmsauce und Reis g 2) Frühlingsrolle* J1,F,G mit süß-saurer Sauce G und Reis Fruchtjoghurt 14,K,1		

Rückgabe bis spätestens 23.05.2025

Speiseplan Juni 2025 **OBS Nordsee-Campus-WHV**

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____ **vegetarisch:** _____

vegan: _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Do	19.06.2025	 	1) Erbseneintopf, Kartoffeleinlage, Schweinefleisch (Geflügel), kleines Brötchen G,J1 2) Gemüsesuppe, reichlich Einlage, kleines Brötchen J1 Obststück 10		
Mo	23.06.2025		1) Lauch-Hähnchen-Pfanne, Kartoffelpüree G,K 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus und Zimtucker F,J1,K,3 Obststück 10		
Di	24.06.2025		1) Fischragout, Kaisergemüse, Salzkartoffeln B,G 2) Polenta-Spinattasche*, Erbsenpüree, Sauce J1,K,14 Fruchtjoghurt K,14,1		
Mi	25.06.2025	 	1) Bratwurst, Kartoffel-Erbsenpüree, Sauce 2) Quinoa-Erbsenbratling* D, Salzkartoffeln, Sauce G Obststück 10		
Do	26.06.2025		1) Chili con Carne (Rind), Reis D 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf K,14,G Schokoladenpudding K,14		
Mo	30.06.2025	 	1) Tomatensuppe, Fleischklößchen (Geflügel), Nudleinslage G, J1, kleines Brötchen J1 2) Möhrencrèmesuppe, Kartoffeleinlage, kleines Brötchen J1 Vanillepudding K,14		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten oder den Einrichtungen, die komplett schweinefleischfrei essen– die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine und die Saucen sind schweinefleischfrei und allergenfrei.

➔ Bitte wenden