

## Speiseplan Mai 2022

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
So	01.05.2022		1) Hackbraten J <sub>1</sub> ,F mit Salzkartoffeln, Erbsen und Möhren und Sauce G 2) Käsetortellini F,J <sub>1</sub> ,14,K mit Tomaten-Sahne-Sauce G,K,14 Fruchtquark K,1,14			
Mo	02.05.2022	 	1) Nudeln F, J <sub>1</sub> mit Rindfleisch-Gemüse-Bolognese M,G,J <sub>1</sub> ,H 2) Gemüse-Frikassee mit Reis 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette J <sub>1</sub> , K,14 Fruchtojoghurt K,1,14			
Di	03.05.2022	 	1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) J <sub>1</sub> mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren in Rahmsauce 2, D 2) Lasagne J <sub>1</sub> , K,14, F mit Basilikum-Tomatensauce G,M 3) Mozzarella Salat - großer gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuterdressing und Baguette F,J <sub>1</sub> Obststück 10			
Mi	04.05.2022		1) Backfisch* F, J <sub>1</sub> , B, K mit Kartoffelecken*, Sauce & Gurkensalat 2) Milchreis K,14 mit heißem Apfelmus und Zimtucker 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomate, Gurke und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J <sub>1</sub> Vanillepudding K,14			
Do	05.05.2022	 	1) gestampfter Möhreintopf mit Rindfleischeinlage G und kleinem Brötchen J <sub>1</sub> 2) Gemüsesuppe mit Reiseinlage J <sub>1</sub> , K,14 und kleinem Brötchen J <sub>1</sub> 3) Hähnchen-Teryaki-Salat - großer gemischter Salat mit Teryaki-Hähnchenspieße, Joghurdressing und Baguette J <sub>1</sub> ,F Obststück 10			
Fr	06.05.2022	  	1) Bauernfrühstück traditionell – Bratkartoffeln mit Rührei F, Schinkenspeck v. Schwein (Geflügel) und Gewürzgurke 2) Tortellini* J <sub>1</sub> , F mit Gemüse-Kräuter- Sauce 3) Thunfischsalat - gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurdressing und Brot B, K,14 Schokoladenpudding K,14			
Sa	07.05.2022		1) Bratwurst (Geflügelwurst) mit Kartoffelwedges*, mildem Krautsalat und Sauce G 2) Gemüse-Nudel-Auflauf F,J <sub>1</sub> ,K,14 vegetarisch Obststück 10			
So	08.05.2022		1) Kohlroulade F,J <sub>1</sub> mit Salzkartoffeln und Sauce G 2) Brokkoli-Kartoffel-Auflauf G,K,14 vegetarisch mit Hirtenkäse K,14 Vanillepudding K,14			

## Speiseplan Mai 2022

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Mo	09.05.2022	  	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Rahmkohlrabi & Stampfkartoffeln <small>K,14</small> 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Dip <small>G</small> 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurtdressing und Baguette <small>J1, K,14</small> Schokoladenpudding <small>K,14</small>			
Di	10.05.2022	 	1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce 2) Schupfnudelpfanne* <small>F, J1, K,14</small> mit Zucchini und Tomaten, 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchen-Sticks, Kräuterdressing und Baguette <small>J1, K,14</small> Obststück <small>10</small>			
Mi	11.05.2022	 	1) Lasagne mit Rinderhackfleisch und Tomaten-Kräutersauce <small>F, J1, G</small> 2) Milchnudeln <small>F, J1</small> mit Vanillecrèmesauce <small>K,14</small> 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurtdressing <small>F</small> und Brot <small>J1</small> Fruchtquark <small>K,14,1</small>			
Do	12.05.2022	 	1) Fischfrikadelle* <small>F, J1</small> , mit Salzkartoffeln, grünen Bohnen und Sauce <small>B</small> 2) Gemüse-Nudel-Auflauf <small>M, G, J1, K, 14</small> 3) Gyrossalat - großer gemischter Salat mit Gyrosfleisch, Kräuterdressing und Baguette Brot <small>J1</small> Obststück <small>10</small>			
Fr	13.05.2022	  	1) milde Gulaschsuppe vom Schwein (Rind) mit buntem Paprikagemüse, Fleischeinlage vom Rind und kleinem Brötchen <small>J1</small> 2) Brokkoli-Crèmesuppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen <small>G, J1, K,14</small> 3) Salat Hawaii - gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurtdressing und Brot <small>J1, K,14</small> Vanillepudding <small>K,14</small>			
Sa	14.05.2022		1) Nackensteak mit Kartoffelwedges*, kl. Salat u. Dip <small>K,14</small> 2) Asia-Gemüse-Reispfanne vegetarisch Obststück <small>10</small>			
So	15.05.2022		1) Kassler Braten mit Rotkohl, Knödeln und Sauce <small>G</small> 2) Gnoccis* <small>F, J1</small> mit Grillgemüse vegetarisch Fruchtquark <small>1,14,K</small>			
Mo	16.05.2022	 	1) Erbseneintopf <small>D, G</small> mit Fleisch & Wurst vom Schwein (Geflügel) und kleinem Brötchen <small>J1</small> 2) Graupensuppe mit Frühlingsgemüse, Kartoffeleinlage <small>D</small> und kleinem Brötchen <small>J1,F</small> 3) großer gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette <small>J, F</small> Obststück <small>10</small>			

➔ Bitte wenden

## Speiseplan Mai 2022

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Di	17.05.2022	 	1) Fischstäbchen J <sub>1</sub> ,B mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Remouladensauce 3,G,F 2) Gabelspaghetti mit Spinatrahmsauce F, G, J <sub>1</sub> , M 3) großer gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing & Baguette B, K,14 Schokoladenpudding K,14			
Mi	18.05.2022	 	1) Curryhähnchen mit Gemüsestreifen und Reis 2) Brokkoli-Kartoffel-Auflauf K,G,14 3) großer gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J <sub>1</sub> ,F Obststück 10			
Do	19.05.2022		1) Ravioli* F, J <sub>1</sub> , mit Rindfleischfüllung in Gemüse-Tomatensauce 3, G, M 2) Pfannkuchen* J <sub>1</sub> ,F mit heißem Apfelkompott und Zimtucker 3) großer gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse, Dressing und Baguette J <sub>1</sub> ,K,14 Fruchtojoghurt K,1,14			
Fr	20.05.2022	   	1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Blumenkohl, Salzkartoffeln und Sauce G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne J, F 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Joghurtdressing und Brot J <sub>1</sub> ,B, K,14 Obststück 10			
Sa	21.05.2022		1) Frikadelle F,J <sub>1</sub> mit Stampfkartoffeln K,14, Erbsen u. Möhren und Sauce G 2) Frühlingsrolle* J <sub>1</sub> mit Reis und Süßsaurer Sauce G Vanillepudding K,14			
So	22.05.2022		1) Köttbullar* mit Pasta J <sub>1</sub> ,F, Rahmsauce G und Erbsen 2) Käsespätzle K,14,J <sub>1</sub> ,F vegetarisch Obststück 10			
Mo	23.05.2022	  	1) Gyrosauflauf v. Schwein (Hähnchen) mit Gemüse und Reis, (o. K,14 2) Nudeln mit Kräuter-Gemüse-Sauce F, G, J <sub>1</sub> , K, M 3) großer gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing und Baguette J <sub>1</sub> , K Vanillepudding K,14			
Di	24.05.2022		1) Hühnernudelsuppe G mit kleinem Brötchen J <sub>1</sub> 2) Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J <sub>1</sub> 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurtdressing J <sub>1</sub> , K,14 Obststück 10			
Mi	25.05.2022	  	1) Hähnchen Cordon Bleue* J <sub>1</sub> ,F m. Kochschinken v. Schwein (Puten) mit Salzkartoffeln, Brokkoli & Sauce G 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf D,G			

## Speiseplan Mai 2022

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Joghurtdressing und Baguette J1, K,14 Schokoladenpudding K,14			
Do	26.05.2022 Christi Himmelfahrt		1) mildes Rindfleisch Chili con Carne mit Reis D und Sour Crème K,14 2) Vollkornnudeln F, J1, K mit Käse-Sahne-Sauce G,K 3) großer gemischter Salat mit süßsauer eingelegten, mit Feta gefüllten Kirschaprika, Dressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Fr	27.05.2022 Brücken Tag		1) gebratenes Fischfilet B mit Kartoffelrösti*, Sauce G und Wachsbrechbohnen Salat B, F 2) Germknödel* J1,K mit Schokofüllung K,14 und Vanillecrèmesauce K,14 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J1, K,14 Vanillepudding K,14			
Sa	28.05.2022		1) Pizza J1,F,G 2) Rigatoni* J1,F mit Spinatrahmsauce G vegetarisch Obststück 10			
So	29.05.2022		1) Schweinebraten mit Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln u. Sauce G 2) Gemüsebratling* F,J1 mit Salzkartoffeln und Sauce G Fruchtjoghurt 1,14,K			
Mo	30.05.2022		1) Grüner Bohneneintopf G mit Rindfleischelinge und kleinem Brötchen J1 2) Blumenkohlcrèmesuppe G mit kleinem Brötchen J1 3) großer gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse K,14, Dressing K und Baguette J1 Obststück 10			
Di	31.05.2022		1) Hähnchen-Nuggets* J1,F mit Backkartoffeln, Sour-Crème F,K,14 und Krautsalat 2) Germknödel* J, F, K mit Schokoladenfüllung und Vanillecrèmesauce K 3) Mozzarella Salat - großer gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuterdressing und Baguette F,J1,K,14 Fruchtjoghurt K,14			

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält

Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert **Änderungen vorbehalten!**

**Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine**

➔ Bitte wenden