

Rückgabe bis spätestens 23.04.2025

Speiseplan Mai 2025

OBS Nordsee Campus WHV

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____ **vegetarisch:** _____

vegan: _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	05.05.2025		1) milde Gulaschsuppe vom Schwein (Rind), buntes Paprikagemüse, kleines Brötchen J1, G 2) Brokkoli-Cremesuppe, Kartoffelwürfel, kleines Brötchen G, J1 Obststück 10		
Di	06.05.2025		1) Wurstgulasch (Geflügel), Spätzle G 2) Schupfnudeln* J, F, K, gemischtes Gemüse, Rahmsauce Fruchtquark K,14,1		
Mi	07.05.2025		1) Nudelaufbau F, J1, Rindfleisch, buntes Gemüse, Käse K,14 2) Gemüsebratling* J1, G, Butterreis K, Brokkoli, Rahmsauce K, G Obststück 10		
Do	08.05.2025		1) Hähnchenschnitzel, Kartoffelsalat J1, F, 3 2) Nudel-Gemüse-Auflauf F, G, J1, M Schokoladenpudding K,14		
Mo	12.05.2025		1) Fischragout, Gemüse, Salzkartoffeln B, G 2) Schupfnudeln*, Gemüse, Rahmsauce G, F Obststück 10		
Di	13.05.2025		1) Currywurst vom Geflügel, Sauce, Krautsalat, Kartoffelecken H, G 2) gebratene Nudeln, Gemüse, Ei, Kräuterquark J1, F, K, 14 Vanillepudding K,14		
Mi	14.05.2025		1) Pasta, Rindfleischbolognese -Sauce F, M, J1, G 2) Milchnudeln, heiße Kirschen 3, K, 14, J1, F Obststück 10		
Do	15.05.2025		1) gestampfter Möhreeneintopf, Rinderhackfleisch, kleines Brötchen G, J1 2) Perlgraupeneintopf, kleines Brötchen F, G, J1 Fruchtquark K,14,1		
Mo	19.05.2025		1) Lasagne, Rinderhackfleisch J1, F 2) Gnocci* J1, Rahmspinat Obststück 10		
Di	20.05.2025		1) paniertes Schweineschnitzel* J1, F Salzkartoffeln, Sauce, Wachsbohnen Salat 2) Maultaschenpfanne J1, G Fruchtjoghurt K,1,14		
Mi	21.05.2025		1) Fischstäbchen* F, B, J1, Salzkartoffeln, Blumenkohl in Rahmsauce G 2) Milchreis K,14, warmer Apfelmus, Zimtucker		

➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 23.04.2025

Speiseplan Mai 2025
OBS Nordsee Campus WHV

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____ **vegetarisch:** _____

vegan: _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
			Obststück 10		
Do	22.05.2025		1) Chili con Carne, Rinderhackfleisch, Reis 3, M 2) Chili sin Carne, Reis Vanillepudding 14,K		
Mo	26.05.2025		1) Rindfleischsuppe J1,F, Kartoffeleinlage, Suppengrün, kleines Brötchen G,M,J1 2) Gemüsesuppe G, reichlich Einlage, kleines Brötchen J1 Fruchtjoghurt 1,14,K		
Di	27.05.2025		1) Hühnerfrikassee, Spargel, Erbsen, Reis 2) Pasta, Basilikum-Tomatensauce J1,F Obststück 10		
Mi	28.05.2025		1) Wirsingkohl-Rinderhack-Nudelpfanne G,J1,K,14 2) Rahmspinat, Salzkartoffeln, gekochtes Ei F Schokoladenpudding K,14		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten

→ Bitte wenden