

Rückgabe bis spätestens 14.10.2021

Speiseplan November 2021 VGS Altengroden

Name: _____ **Kl.:** _____

Moslem?: _____

Allergiker?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	01.11.2021		1) Leberkäse* vom Schwein (Geflügel) mit Schmorzwiebeln, Stampfkartoffeln und Sauce F, G, K,14 2) gebratene Nudeln mit Erbsen, Möhren und Kräuterquark F, J1, K,14 Obststück 10		
Di	02.11.2021		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf und grüne Bohnen in Rahmsauce B, J1, G, K, 14, 3 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, vegetarisch Fruchtjoghurt K,1,14		
Mi	03.11.2021		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Brokkoli, Reis und Sauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G Obststück 10		
Do	04.11.2021		1) Königsberger Klopse o. Kapern mit Salzkartoffeln, Sauce G und Rote Beete 3 2) Germknödel* mit Vanillecrèmesauce K,14,J1 Schokoladenpudding K,14		
Mo	08.11.2021		1) Linseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügel) 2, 7, J1,G und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G Vanillepudding K,14		
Di	09.11.2021		1) Köttbullar* mit Rigatoni, Rahmsauce und Preiselbeeren F, K,14,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 Obststück 10		
Mi	10.11.2021		1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch Wackelpudding Kirsche 1		
Do	11.11.2021		1) Backfisch* mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce und Reis F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelaufbau F, G, J1, M Obststück 10		
Mo	15.11.2021		1) Pasta mit Rindfleischbolognese -Sauce F,M,J1,G 2) Milchnudeln mit Vanille-Creme-Sauce 3, K,14,J1,F Obststück 10		
Di	16.11.2021		1) Grüne-Bohneneintopf G,D mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J1 2) vegetarische Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J1 Götterspeise Waldmeister 1		

➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 14.10.2021

Speiseplan November 2021 VGS Altengroden

Name: _____ **Kl.:** _____

Moslem?: _____

Allergiker?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mi	17.11.2021		1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Kartoffelstampf K,14 und Rahmkohlrabi G 2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce J1, F Obststück 10		
Do	18.11.2021		1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln und Sour Crème B,F,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Sauce, vegetarisch G,F Vanillepudding K,14		
Mo	22.11.2021		1) Fischstäbchen* F,B, J1, mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Remouladensauce G 2) Schupfnudeln* J, F,K mit Obstkompott oder Zimtucker Schokoladenpudding K,14		
Di	23.11.2021		1) Bratwurst vom Schwein (Geflügel) mit Erbsen, Salzkartoffeln und Sauce H,G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J1, F Obststück 10		
Mi	24.11.2021		1) 1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügelfleisch) G,6 2) Tomatensuppe, veg. mit Reiseinlage & Baguette J1,G Fruchtjoghurt K,1,14		
Do	25.11.2021		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis D 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch K,14,G Obststück 10		
Mo	29.11.2021		1) Nudeln F, J1, K,14 mit Carbonara Sauce mit Schinken vom Schwein (Putenschinken) M, G 2) Germknödel* J1,F,K mit Schokoladenfüllung und Vanillecrèmesauce K Obststück 10		
Di	30.11.2021		1) mildes Chili con Carne vom Rind mit Reis 3, M 2) vegetarische Lasagne J1, K,14, F mit Basilikum-Tomatensauce G,M Vanillepudding K,14		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert. Änderungen vorbehalten.
Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine

→ Bitte wenden