

Speiseplan November 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Mo	01.11.2021	  	1) Leberkäse* vom Schwein (Geflügel) mit Schmorzwiebeln, Stampfkartoffeln und Sauce F, G, K,14 2) gebratene Nudeln mit Erbsen, Möhren und Kräuterquark F, J1, K,14 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurdressing und Brot B, K,F,J1 Obststück 10			
Di	02.11.2021	 	1) Fischfrikadelle* mit Kartoffelstampf und grüne Bohnen in Rahmsauce B, J1, G, K, 14, 3 2) Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14, vegetarisch 3) Salat „Hawai“ gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurdressing und Brot J1, K,14 Fruchtjoghurt K,1,14			
Mi	03.11.2021	 	1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Brokkoli, Reis und Sauce G 2) Gemüse-Reis-Pfanne mit Rahmsauce G 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Do	04.11.2021		1) Königsberger Klopse o. Kapern mit Salzkartoffeln, Sauce G und Rote Beete 3 2) Germknödel* mit Vanillecrèmesauce K,14,J1 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J1, K,14 Schokoladenpudding K,14			
Fr	05.11.2021	 	1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und kleinem Brötchen J1 2) Brokkolilcrèmesuppe G, vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1, F 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Dressing und Baguette J1,K,14,B Obststück 10			
Sa	06.11.2021		1) Wurstgulasch mit Spätzle G 2) Gnoccis mit Paprika-Gemüse vegetarisch G Obststück			
So	07.11.2021		1) Gyrosauflauf mit Käse überbacken K,14,G 2) veg. Kartoffel-Gemüse-Auflauf K,14,G Götterspeise Waldmeister 1			
Mo	08.11.2021	   	1) Linseneintopf mit Wurst vom Schwein (Geflügel) 2, 7, J1,G und kleinem Brötchen J1 2) Kartoffel-Möhren-Crème-Suppe vegetarisch, mit kleinem Brötchen J1,G 3) großer gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K14 Vanillepudding K,14			

Speiseplan November 2021

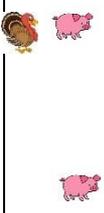
Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
Di	09.11.2021	 	1) Köttbullar* mit Rigatoni, Rahmsauce und Preiselbeeren F, K,14,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 3) gemischter Salat mit Kidneybohnen und Mais, Joghurdressing und Baguette J1, K,14 Obststück 10			
Mi	10.11.2021	 	1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitze)l J1,F mit Salzkartoffeln, Sauce und Möhrensalat 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurdressing F und Brot J1,K,14 Wackelpudding Kirsche 1			
Do	11.11.2021		1) Backfisch* mit Erbsen und Möhren in Rahmsauce und Reis F, B, J1, K,14 2) vegetarischer Nudelaufwurf F, G, J1, M 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Brot J1, K,14 Obststück 10			
Fr	12.11.2021	  	1) Hühnchen in milder Currysauce, Reis und Gemüsestreifen K,14,G 2) vegetarische Tortellini* mit Käse-Sahne-Sauce (vegetarisch) J1, K, F,14 3) großer gemischter Salat mit marinierten Hähnchensticks, Dressing und Baguette J1,F,K,14 Fruchtquark K			
Sa	13.11.2021		1) Köttbullar mit Salzkartoffeln, Erbsen, Rahmsauce und Preiselbeeren F,G,J1 2) Backkartoffeln mit Pfannengemüse und Dip K,14,F Obstkompott			
So	14.11.2021		1) Pizza mit Salami und Schinken J1,F,14,K 2) veg. Gemüselasagne K,14,G Obststück 10			
Mo	15.11.2021	 	1) Pasta mit Rindfleischbolognese -Sauce F,M,J1,G 2) Milchnudeln mit Vanille-Creme-Sauce 3, K,14,J1,F 3) gemischter Salat mit Gyrosfleisch, Kräuterdressing und Baguette K, F, J1,14 Obststück 10			
Di	16.11	 	1) Grüne-Bohneneintopf G,D mit Rindfleischeinlage und kleinem Brötchen J1 2) vegetarische Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit kleinem Brötchen G, J1 3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse K,14,2 Dressing und Baguette J1 Götterspeise Waldmeister 1			
Mi	17.11.2021	 	1) Nürnberger Würstchen (Geflügelwurst) mit Kartoffelstampf K,14 und Rahmkohlrabi G			

➔ Bitte wenden

Speiseplan November 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			2) vegetarisches Gemüse-Couscous mit Rahmsauce J1, F 3) gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuterdressing K,14 & Baguette J1 Obststück 10			
Do	18.11.2021		1) Hähnchen-Nuggets* mit Backkartoffeln und Sour Crème B,F,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Sauce, vegetarisch G,F 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse K,14 mit Joghurtdressing K,14 Vanillepudding K,14			
Fr	19.11.2021	   	1) Schweinegeschnetztes (Geflügelgeschnetztes) mit Reis F,K,14,G 2) Milchreis K,14 mit heißen Kirschen oder Zimtucker 3) gemischter Salat mit paniertem Schweineschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Sa	20.11.2021		1) mildes Chili con Carne (Rinderhackfleisch) mit Reis 2) vegetarische Nudelpfanne mit Rahmsauce J1,G Obststück 10			
So	21.11.2021		1) Kohlrouladen mit Kartoffeln und Sauce G 2) vegetarische Spinatlasagne J1,K,14 Fruchtjoghurt K,14,1			
Mo	22.11.2021	 	1) Fischstäbchen* F,B, J1, mit Kartoffeln, grünen Bohnen und Remouladensauce G 2) Schupfnudeln* J, F,K mit Obstkompott oder Zimtucker 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurtdressing K,14 und Baguette J1 Schokoladenpudding K,14			
Di	23.11.2021	   	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügel) mit Erbsen, Salzkartoffeln und Sauce H,G 2) Spätzle-Wirsing-Pfanne vegetarisch J1, F 3) Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Mi	24.11.2021	  	1) Graupensuppe nach Omas Rezept mit Fleischeinlage vom Schwein (Geflügelfleisch) G,6 2) Tomatensuppe, veg. mit Reiseinlage & Baguette J1,G 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos K,14, Kräuterdressing K,14 und Baguette J1 Fruchtjoghurt K,1,14			
Do	25.11.2021	 	1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis D 2) Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf vegetarisch K,14,G 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing K,14 und Baguette J1 Obststück 10			
Fr	26.11.2021		1) geschmorter Weißkohl mit Hackfleisch, Kartoffeln und Sauce K			

Speiseplan November 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2	M 3
			2) Grießbrei mit Obstkompott 14,K 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln 14,K Kräuter dressing K,14 & Baguette J1 Götterspeise Kirsche 1			
Sa	27.11.2021		1) Fischragout mit Salzkartoffeln B,G 2) Gemüsebratling* F,J1 mit Salzkartoffeln und Möhren in Rahmsauce G Obststück 10			
So	28.11.2021		1) Schweinebraten mit Rosenkohl, Salzkartoffeln & Sauce G 2) Gemüse-Tortellini F, J1, K,G Obststück 10			
Mo	29.11.2021		1) Nudeln F, J1, K,14 mit Carbonara Sauce mit Schinken vom Schwein (Putenschinken) M, G 2) Germknödel* J1,F,K mit Schokoladenfüllung und Vanillecrèmesauce K 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Joghurt dressing F und Brot J1 Obststück 10			
Di	30.11.2021		1) mildes Chili con Carne vom Rind mit Reis 3, M 2) vegetarische Lasagne J1, K,14, F mit Basilikum-Tomatensauce G,M 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomate, Gurke und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot J1 Vanillepudding K,14			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine