

**Rückgabe bis spätestens 25.10.2024**

# Speiseplan November 2024

## OBS Stadtmitte

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_

**pescatarisch:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	04.11.2024		1) Rahmgeschnetzeltes vom Hühnchen mit Butternudeln und Karottensalat 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 Obststück 10		
Di	05.11.2024		1) Backfisch* J1,F,B mit Salzkartoffeln, Sauce B, F,G,J1 und Gurkensalat 2) Gemüseraispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 Salatbuffet		
Mi	06.11.2024	 	1) Köttbullar vom Geflügel mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce G,J1 2) Vollkornnudeln mit Napoli-Sauce F, G, J1, M Obststück 10		
Do	07.11.2024		1) Rindfleischsuppe J1,F mit Kartoffeleinlage, Suppengrün und kleinem Brötchen G,M,J1 2) Thai-Curry-Suppe G, mit Möhren, Zucchini Reiseinlage und kleinem Brötchen J1 Salatbuffet		
Mo	11.11.2024	 	1) Nudeln nach Carbonara Art vom Geflügel J1,F 2) Rahmspinat G mit Salzkartoffeln & gekochtem Ei F Salatbuffet		
Di	12.11.2024		1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce K,14,G,J1 2) Pfannkuchen* mit Zimtucker und heißem Apfelkompott K,14,J1 Obststück 10		
Mi	13.11.2024		1) Fischragout mit Salzkartoffeln und Gemüse B,G,J1 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken K,14,F,J1 Salatbuffet		
Do	14.11.2024		1) Pasta-Pfanne mit Käse-Porree-Hackfleisch vom Rind K,14,J1,G 2) Vollkornnudeln* mit Gemüsesauce F, J1, K,14 Obststück 10		
Mo	18.11.2024	 	1) Spitzkohleintopf mit Fleischklößchen vom Geflügel, Kartoffeleinlage G und kleinem Brötchen J1 2) Steckrübeneintopf mit kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		

➔ Bitte wenden

**Rückgabe bis spätestens 25.10.2024**








**Speiseplan November 2024**  
**OBS Stadtmitte**

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_

**pescatarisch:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	19.11.2024		1) Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen J1,K,G,F,14 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln & Kräuterquark, K,14 Salatbuffet		
Mi	20.11.2024		1) Wildgulasch mit Preisselbeersauce & Spätzle F,J1,G,2 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf M, G, J1,K,14 Obststück 10		
Do	21.11.2024		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Remouladensauce B, J1, K,14 2) Polenta Spinattaschen* K,14,F,E mit Salzkartoffeln und Rahmsauce G,J1 Salatbuffet		
Mo	25.11.2024		1) Hähnchenbrust mit Butterreis und grünen Bohnen in Rahm K,14 2) Gnoccis* J1,F,K mit Paprika-Gemüse G in Rahmsauce Salatbuffet		
Di	26.11.2024		1) Oma`s Bohnensuppe mit Fleisch vom Rind, Gemüse und kleinem Brötchen G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 Obststück 10		
Mi	27.11.2024		1) gebratenes Seelachsfilet J1,F,B mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Sauce G 2) Asia-Gemüse-Reispfanne Salatbuffet		
Do	28.11.2024		1) Bratwurst vom Geflügel mit Stampfkartoffeln K, Sauce G,J1,6 und Wachsbrechbohnenalat 2) Milchreis K,14 mit heißem Apfelmus 11 und Zimtucker Obststück 10		

**Kennzeichnungserklärung.Allergene:**

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

➔ Bitte wenden

**Rückgabe bis spätestens 25.10.2024**

## **Speiseplan November 2024**

### **OBS Stadtmitte**

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?:** \_\_\_\_\_

**vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **vegan:** \_\_\_\_\_

**pescatarisch:** \_\_\_\_\_

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
-----	-------	---------	------	-----	-----

**Änderungen vorbehalten!**

Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei