

Rückgabe bis spätestens 25.10.2024

Speiseplan November 2024

VGS Altengroden





Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescatarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Mo	04.11.2024		1) Rahmgeschnetzeltes vom Hühnchen mit Butternudeln und Karottensalat 2) Schupfnudeln* mit Obstkompott und Zimtucker F, K,14, J1 Obststück 10		
Di	05.11.2024		1) Backfisch* J1,F,B mit Salzkartoffeln, Sauce B, F,G,J1 und Gurkensalat 2) Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 Vanillepudding K,14		
Mi	06.11.2024	  	1) Köttbullar vom Schwein (Geflügel) mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce G,J1 2) Vollkornnudeln mit Napoli-Sauce F, G, J1, M Obststück 10		
Do	07.11.2024		1) Rindfleischsuppe J1,F mit Kartoffeleinlage, Suppengrün und kleinem Brötchen G,M,J1 2) Thai-Curry-Suppe G, mit Möhren, Zucchini Reiseinlage und kleinem Brötchen J1 Fruchtquark 1,K,14		
Mo	11.11.2024	  	1) Nudeln nach Carbonara Art vom Schwein (Geflügel) J1,F 2) Rahmspinat G mit Salzkartoffeln & gekochtem Ei F Vanillepudding 14,K		
Di	12.11.2024		1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce K,14,G,J1 2) Pfannkuchen* mit Zimtucker und heißem Apfelkompott K,14,J1 Obststück 10		
Mi	13.11.2024		1) Fischragout mit Salzkartoffeln und Gemüse B,G,J1 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken K,14,F,J1 Obstkompott		
Do	14.11.2024		1) Pasta-Pfanne mit Käse-Porree-Hackfleisch vom Rind K,14,J1,G 2) Vollkornnudeln* mit Gemüsesauce F, J1, K,14 Obststück 10		
Mo	18.11.2024	 	1) Spitzkohleintopf mit Fleischklößchen vom Geflügel, Kartoffeleinlage G und kleinem Brötchen J1		

➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 25.10.2024

Speiseplan November 2024

VGS Altengroden








Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescatarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
			2) Steckerübeneintopf mit kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		
Di	19.11.2024		1) Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen J1,K,G;F,14 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln & Kräuterquark, K,14 Fruchtquark 1,14,K		
Mi	20.11.2024		1) Wildgulasch mit Preiselbeersauce & Spätzle F,J1,G,2 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf M, G, J1,K,14 Obststück 10		
Do	21.11.2024		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Remouladensauce B, J1, K,14 2) Polenta Spinattaschen* K,14,F,E mit Salzkartoffeln und Rahmsauce G,J1 Fruchtjoghurt K,14,1		
Mo	25.11.2024		1) Hähnchenbrust mit Butterreis und grünen Bohnen in Rahm K,14 2) Gnoccis* J1,F,K mit Paprika-Gemüse G in Rahmsauce Schokoladenpudding K,14		
Di	26.11.2024		1) Oma`s Bohnensuppe mit Fleisch vom Rind, Gemüse und kleinem Brötchen G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 Obststück 10		
Mi	27.11.2024		1) gebratenes Seelachsfilet J1,F,B mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Sauce G 2) Asia-Gemüse-Reispfanne Fruchtquark 14,K		
Do	28.11.2024		1) Bratwurst vom Geflügel mit Stampfkartoffeln K, Sauce G,J1,6 und Wachsbrechbohnenalat 2) Milchreis K,14 mit heißem Apfelmus 11 und Zimtucker Obststück 10		

Kennzeichnungserklärung.Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 25.10.2024

Speiseplan November 2024
VGS Altengroden

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

o. Schwein?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescatarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
-----	-------	---------	------	-----	-----

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine, Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei