

Rückgabe bis spätestens 25.10.2024











Speiseplan November 2024

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	05.11.2024		1) Backfisch* J1,F,B mit Salzkartoffeln, Sauce B, F,G,J1 und Gurkensalat 2) Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Rahmsauce G,J1 Vanillepudding K,14		
Mi	06.11.2024	 	1) Köttbullar vom Geflügel mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce G,J1 2) Vollkornnudeln mit Napoli-Sauce F, G, J1, M Obststück 10		
Do	07.11.2024		1) Rindfleischsuppe J1,F mit Kartoffeleinlage, Suppengrün und kleinem Brötchen G,M,J1 2) Thai-Curry-Suppe G, mit Möhren, Zucchini Reiseinlage und kleinem Brötchen J1 Fruchtquark 1,K,14		
Di	12.11.2024		1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce K,14,G,J1 2) Pfannkuchen* mit Zimtucker und heißem Apfelkompott K,14,J1 Obststück 10		
Mi	13.11.2024		1) Fischragout mit Salzkartoffeln und Gemüse B,G,J1 2) Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken K,14,F,J1 Obstkompott		
Do	14.11.2024		1) Pasta-Pfanne mit Käse-Porree-Hackfleisch vom Rind K,14,J1,G 2) Vollkornnudeln* mit Gemüsesauce F, J1, K,14 Obststück 10		
Di	19.11.2024		1) Hühnerfrikassee mit Reis und Erbsen J1,K,G;F,14 2) Gemüsepfanne mit Backkartoffeln & Kräuterquark, K,14 Fruchtquark 1,14,K		
Mi	20.11.2024		1) Wildgulasch mit Preiselbeersauce und Spätzle F,J1,G,2 2) Gemüse-Kartoffel-Auflauf M, G, J1,K,14 Obststück 10		
Do	21.11.2024		1) Fischfrikadelle* mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Remouladensauce B, J1, K,14 2) Polenta Spinattaschen* K,14,F,E mit Salzkartoffeln und Rahmsauce G,J1 Fruchtjoghurt K,14,1		

Rückgabe bis spätestens 25.10.2024




Speiseplan November 2024

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____ **pescetarisch:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	26.11.2024		1) Oma`s Bohnensuppe mit Fleisch vom Rind, Gemüse und kleinem Brötchen G,6 2) Blumenkohl-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfeln und kleinem Brötchen G,J1 Obststück 10		
Mi	27.11.2024		1) gebratenes Seelachsfilet J1,F,B mit Salzkartoffeln, Brokkoli und Sauce G 2) Asia-Gemüse-Reispfanne Fruchtquark 14,K		
Do	28.11.2024		1) Bratwurst vom Geflügel mit Stampfkartoffeln K, Sauce G,J1,6 und Wachsbrechbohnenalat 2) Milchreis K,14 mit heißem Apfelmus 11 und Zimtucker Obststück 10		

Kennzeichnungserklärung,Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

E=Sojaerzeugnisse,F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,

J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,

K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine, Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei