

Speiseplan Mai 2024










OBS Nordsee-Campus WHV

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

ohne Schwein?: _____ **vegetarisch?:** _____

vegan?: _____ **Pescetarisch?:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Do	02.05.2024		1) Currywurst vom Geflügel in Sauce mit Krautsalat und Kartoffelecken H,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus 3, F, J1,K,14 Schokoladenpudding K,14		
Mo	06.05.2024		1) Wurstgulasch vom Geflügel mit Spätzle G 2) Schupfnudeln* J, F,K mit Obstkompott oder Zimtucker Vanillepudding K,14		
Di	07.05.2024		1) Hühnernudelsuppe mit reichlich Einlage G und kleinem Brötchen J1 2) Blumenkohl-Crèmesuppe G mit kleinem Brötchen J1, F Obststück 10		
Mi	08.05.2024		1) Nudelauflauf F,J1 mit Rindfleisch, buntem Gemüse und mit Käse überbacken K,14 2) Gemüsebratling* J1,G mit Butterreis K und Brokkoli in Rahmsauce K,G Fruchtquark K,14,1		
Mo	13.05.2024		1) Pasta mit Rindfleischbolognese -Sauce F,M,J1,G 2) Milchnudeln mit heißen Kirschen 3, K,14,J1,F Obststück 10		
Di	14.05.2024		1) Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Reis K,14,J1 2) Backkartoffeln mit Pfannengemüse und Dip K,14,F Vanillepudding K,14		
Mi	15.05.2024		1) Erbseneintopf J1,F mit Wurst vom Geflügel und kleinem Brötchen G,M,J1 2) Thai-Curry-Suppe G, mit Möhren, Zucchini Reiseinlage und kleinem Brötchen J1 Obststück 10		
Do	16.05.2024		1) Fischragout mit Gemüse und Salzkartoffeln B,G 2) Schupfnudeln* mit Gemüse und Rahmsauce G,F Fruchtquark K,14,1		
Mi	22.05.2024		1) Fischstäbchen* F,B, J1, mit Kartoffeln und Blumenkohl in Rahmsauce G 2) Milchreis K,14 mit heißem Apfelmus und Zimtucker Fruchtjoghurt K,1,14		
Do	23.05.2024		1) Spitzkohleintopf mit Fleischeinlage vom Rind, Kartoffelwürfel G und kleinem Brötchen J1 (neu)		

➔ Bitte wenden

Rückgabe bis spätestens 22.04.2024

Speiseplan Mai 2024





OBS Nordsee-Campus WHV

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

ohne Schwein?: _____ **vegetarisch?:** _____

vegan?: _____ **Pescetarisch?:** _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
			2) Brokkoli-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen G,J1 Obststück 10		
Mo	27.05.2024		1) Linseneintopf mit Geflügelwurst und kleinem Brötchen J1 2) Gemüsesuppe G mit reichlich Einlage und kleinem Brötchen J1 Obststück 10		
Di	28.05.2024		1) Chinakohl-Rinderhack-Nudelpfanne G,J1,K,14 (neu) 2) Maultaschenpfanne J1,G Fruchtjoghurt 1,14,K		
Mi	29.05.2024		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Sauce und Gurkensalat B 2) Rahmspinat mit Kartoffeln und gekochtem Ei F, vegetarisch Obststück 10		
Do	30.05.2024		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, mit Rahmgemüse und Reis G 2) Grießbrei mit Obstkompott 14,K Schokoladenpudding K,14		

Kennzeichnungserklärung,Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse,F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten. Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten

→ Bitte wenden