

**Rückgabe bis spätestens 27.09.2021**

**OBS Stadtmitte**  
**Speiseplan Oktober 2021**

**Name:** \_\_\_\_\_ **Kl.:** \_\_\_\_\_

**Allergien?**

**Laktose=L, Hühnereiweiß=HÜE, Milcheiweiß=ME, Nuss=N, Soja=S, Tomaten=T, Fisch=Fi, Möhren=Mö, Gluten/Weizen=G, Paprika=P, Fruktose=F)**

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Mo	04.10.2021		1) Gulaschsuppe (mild) mit Paprika und Rindfleischeinlage G 2) vegetarische Tomatensuppe mit Reiseinlage D und kleinem Brötchen J1,F,G vegetarisch Obststück 10		
Di	05.10.2021		1) Pasta Bolognese mit Rinderhackfleisch F, J1,G 2) Grießbrei K mit heißem Apfelmus und Zimtucker Obststück 10		
Mi	06.10.2021		1) gebratenes Fischfilet in Eihülle F,B mit Salzkartoffeln, Erbsen, Möhren in Rahmsauce J1, K,G 2) Schupfnudelpfanne* J1,F mit Kaisergemüse G, D und Sauce G (vegetarisch) Obststück 10		
Do	07.10.2021		1) Nudeln J1,F mit Carbonara Sauce G (Schinken vom Geflügel) 2) Reis-Pfanne mit Kaisergemüse & Kräuterquark K vegetarisch Obststück 10		
Mo	11.10.2021		1) Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Rind in Rahmsauce mit Nudeln F, K,G 2) vegetarischer Gemüse-Kartoffel-Auflauf F, J1, K, G Obststück 10		
Di	12.10.2021		1) Ravioli* F,J1,G mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce 2) Gemüse-Kartoffel-Suppe G (vegetarisch) mit kleinem Vollkornbrötchen J1, K Obststück 10		
Mi	13.10.2021		1) Putenbraten mit mildem Sauerkraut, Salzkartoffeln und Sauce G 2) Bauernfrühstück (vegetarisch) mit Gewürzgurke F, G, J1, M Obststück 10		
Do	14.10.2021		1) Fischstäbchen* J1,F mit Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln und Remouladensauce B, F, J1, K 2) Milchnudeln J1 mit Vanillecrèmesauce K Obststück 10		

**Kennzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,  
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,  
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,  
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,  
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,  
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert