















## Speiseplan Oktober 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Fr	01.10.2021	  	1) Steckerübeintopf mit geräucherten Mettwürsten vom Schwein (Geflügel/Rind) und Kartoffelwürfel G 2) Nudelsuppe J,F,G (vegetarisch) mit Baguette J1 3) Chefsalat – gemischter Salat mit Käse, Schinken, Ei, Dressing und Baguette J1 Vanillepudding K,14			
Mo	04.10.2021	 	1) Gulaschsuppe (mild) mit Paprika und Rindfleischeinlage G 2) vegetarische Tomatensuppe mit Reiseinlage D und kleinem Brötchen J1,F,G vegetarisch 3) gemischter Salat mit Thunfisch, Mais, Joghurdressing und Brot B,J1, K Obst-Gemüse-Korb/ Götterspeise Kirsche 1			
Di	05.10.2021		1) Pasta Bolognese mit Rinderhackfleisch F, J1,G 2) Grießbrei K mit heißem Apfelmus und Zimtucker 3) gemischter Salat mit Crème-Cheese-Jalapenos, Kräuterdressing und Baguette J, F Götterspeise Kirsche 1/ Obststück 10			
Mi	06.10.2021	 	1) gebratenes Fischfilet in Eihülle F,B mit Salzartoffeln, Erbsen, Möhren in Rahmsauce J1, K,G 2) Schupfnudelpfanne* J1,F mit Kaisergemüse G, D und Sauce G (vegetarisch) 3) Hähnchen-Teryaki-Salat – gemischter Salat mit Dressing und Baguette F,J1 Fruchtojoghurt K,1,14			
Do	07.10.2021	  	1) Nudeln J1,F mit Carbonara Sauce G (Schinken vom Schwein/Geflügel) 2) Reis-Pfanne mit Kaisergemüse & Kräuterquark K vegetarisch 3) Quinoa-Salat – gemischter Salat mit Quinoa, Mais und Feta-Käse mit Joghurdressing J1, K Fruchtojoghurt K,1,14/Obststück 10			
Fr	08.10.2021		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Reis K, D,G 2) Germknödel* J1,F mit Schokofüllung und Vanillecrème-Sauce (vegetarisch) K 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing u. Brot J1, K Schokoladenpudding K			
Mo	11.10.2021		1) Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Rind in Rahmsauce mit Nudeln F, K,G 2) vegetarischer Gemüse-Kartoffel-Auflauf F, J1, K, G 3) gemischter Salat mit marinierten Champignonköpfen - gefüllt mit Frischkäse, Dressing und Baguette F,J1,K Obst-Gemüse-Korb/ Obststück 10/Schokoladenpudding K			
Di	12.10.2021		1) Ravioli* F,J1,G mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce			

## Speiseplan Oktober 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
			2) Gemüse-Kartoffel-Suppe G (vegetarisch) mit kleinem Vollkornbrötchen J1, K 3) gemischter Salat mit paniertem Hähnchenschnitzel in Streifen geschnitten, Dressing und Baguette J1,F,K Schokoladenpudding K			
Mi	13.10.2021	 	1) Schweinebraten (Putenbraten) mit mildem Sauerkraut, Salzkartoffeln und Sauce G 2) Bauernfrühstück (vegetarisch) mit Gewürzgurke F, G, J1, M 3) Gemüse-Couscous-Salat mit Baguette J1, K Schokoladenpudding K/ Obststück 10			
Do	14.10.2021	 	1) Fischstäbchen* J1,F mit Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln und Remouladensauce B, F, J1, K 2) Milchnudeln J1 mit Vanillecrèmesauce K 3) gemischter Salat mit marinierten Hähnchen-Sticks, Joghurdressing und Baguette J1, K Götterspeise Waldmeister 1			
Fr	15.10.2021	  	1) Bratwurst vom Schwein (Geflügel) mit grünen Bohnen, Kartoffeln & Sauce H 2) vegetarischer Nudelaufauf F, G, J1, M 3) großer gemischter Salat mit gebratener Putenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Vanillepudding K/ Obststück 10			
Mo	18.10.2021	 	1) geschmorter Weißkohl mit Rinderhackfleisch, Salzkartoffeln und Sauce G 2) Brokkoli-Kartoffel-Auflauf (vegetarisch) G,K,14 3) Salat Hawaii - gemischter Salat mit Kochschinken und Ananas, Joghurdressing und Brot J1, K Obst-Gemüse-Korb/Fruchtquark K,1,14			
Di	19.10.2021	 	1) Backfisch* mit Stampfkartoffeln, Kräutersauce und Gurkensalat B, F, J1, K 2) vegetarische Tortellini* F,J1,K mit Käsesauce K, J1 3) gemischter Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Kräuterdressing und Baguette J1, K Fruchtquark K,1,14/ Obststück 10			
Mi	20.10.2021		1) gestampfter Möhreintopf mit Rindfleisch, Kartoffeleinlage und kleinem Brötchen G,J1 2) vegetarische Gemüse-Nudelsuppe mit Baguette K, J1,G 3) gemischter Salat mit Räucherlachsstreifen, Joghurdressing und Baguette J1, K Vanillepudding K			
Do	21.10.2021	  	1) Schweinegulasch (Rind) mit Spätzle und Wachsbrechbohnen Salat F, J1 2) Bandnudeln F,J1 mit Gemüse-Sauce (vegetarisch) G, F 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuterdressing und Baguette J1,F,K Vanillepudding K/ Obststück 10			

## Speiseplan Oktober 2021

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2	M3
Fr	22.10.2021	 	1) Curryhuhn mit Gemüse und Reis <sub>D</sub> 2) Pfannkuchen mit Apfelmus und Zimtucker <sub>K, F, J1</sub> 3) gemischter Salat mit gebratenem Hähnchendönerfleisch, Kräuter dressing & Baguette <sub>B, K, J1</sub> Fruchtjoghurt <sub>K, 1, 14</sub>			
Mo	25.10.2021	 	1) paniertes Schweineschnitzel (Hähnchenschnitzel) <sub>J1, F</sub> mit Erbsen & Möhren in Rahmsauce <sub>G</sub> und Salzkartoffeln 2) Schupfnudeln* <sub>J1, F</sub> mit Zimtucker und Obstkompott 3) Mozzarella Salat - gemischter Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln, Kräuter dressing und Baguette <sub>F, J</sub> Obst-Gemüse-Korb/Obststück <sub>10</sub> /Fruchtjoghurt <sub>K, 1, 14</sub>			
Di	26.10.2021	  	1) Leberkäse (Geflügelleberkäse) mit Schmorzwiebeln, Salzkartoffeln und Sauce <sub>F, G, K</sub> 2) Nudeln <sub>F, J1</sub> mit vegetarischer Spinatrahmsauce <sub>G, F</sub> 3) bunter griechischer Salat mit Paprika, Gurke, Tomate, Zwiebeln, Oliven und Feta-Käse, Olivenöl und Baguette <sub>J1, K</sub> Obstkompott			
Mi	27.10.2021	 	1) Fischfrikadelle* <sub>J1, B</sub> mit Blumenkohl in Rahm und Salzkartoffeln <sub>B, D, G</sub> 2) Möhren-Risotto vegetarisch, mit mildem Krautsalat <sub>F, D</sub> 3) gemischter Salat mit gebratenen Hähnchen-Ananas-Sticks, Joghurd dressing und Baguette <sub>J, K</sub> Obststück <sub>10</sub> / Obstkompott /Schokoladenpudding <sub>K</sub>			
Do	28.10.2021	   	1) Nudelsuppe mit Gemüseeinlage, verschiedenen Klößchen und Baguette <sub>F, G, J1</sub> 2) vegetarischer Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Baguette <sub>G, J1</sub> 3) Bauernsalat - gemischter Salat mit Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken und Feta-Käse mit Essig-Öl-Dressing und Brot <sub>J1, K</sub> Fruchtjoghurt <sub>K, 1, 14</sub>			
Fr	29.10.2021	 	1) Hähnchen-Nuggets* mit Salzkartoffeln, Rahmkarotten und Sour Crème <sub>B, F, G, J1</sub> 2) Bandnudeln mit Käse-Kräuter-Sauce (vegetarisch) <sub>G, F, J1</sub> 3) gemischter Salat mit gebratenen Baconscheiben, Kräuter dressing und Baguette <sub>J1, F, K</sub> Obstkompott / Obststück <sub>10</sub>			

**Kenzeichnungserklärung Allergene:**

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,  
 D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,  
 D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,  
 E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G= Sellerieerzeugnisse, H= Senferzeugnisse, I= Erdnüsse,  
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,  
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, \*= frisches Fertigprodukt

**Kenzeichnungserklärung Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten! Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten – die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine