

Speiseplan Oktober 2024

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescatarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
Di	01.10.2024		1) Nudeln J1,K,F mit Rindfleischbolognese G 2) Spätzle-Gemüse-Pfanne G mit Käse überbacken Obststück 10		
Mi	02.10.2024		1) Bratwurst vom Geflügel mit grünen Bohnen, Salzkartoffeln und Sauce H,G 2) Pfannkuchen* mit Apfelmus F, J1,K,14 Schokoladenpudding K,14		
Di	22.10.2024		1) Steckrübeneintopf mit Geflügelwurst, Kartoffelwürfel G und kleinem Brötchen J1 2) Brokkoli-Crème-Suppe mit Kartoffelwürfel und kleinem Brötchen G,J1 Fruchtjoghurt K,1,14		
Mi	23.10.2024		1) Fischragout mit Salzkartoffeln B,G 2) Milchreis K,14 mit heißem Apfelmus und Zimtucker Obststück 10		
Do	24.10.2024		1) Wirsing Kohl mit Rinderhack, Nudeln und Rahmsauce G,J1,K,14 2) Steckrübenlasagne mit Käse überbacken J1,K Vanillepudding 14,K		
Di	29.10.2024		1) gebratenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Sauce und Gurkensalat B 2) Pasta J1 mit Napoli-Sauce G Obststück 10		
Mi	30.10.2024		1) Tomatensuppe mit Fleischklößchen vom Geflügel, Nudeleinlage G, J1 und kleinem Brötchen J1 2) Gemüsesuppe G mit reichlich Einlage und kleinem Brötchen J1 Schokoladenpudding K,14		

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,
D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien,
D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,
E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

➔ Bitte wenden

Speiseplan Oktober 2024

VGS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien: _____

vegetarisch: _____ **vegan:** _____

pescatarisch: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M 1	M 2
-----	-------	---------	------	-----	-----

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten. Die Götterspeise ist grundsätzlich mit pflanzlicher Gelatine, Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei