

Speiseplan Oktober 2026

Grundschule Oestringfelde

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert
Do	01.10.2026	 	Geflügelbratwurst, Rahmkohlrabi (G), Salzkartoffeln, Sauce	Schokoladenpudding (K,14)
Fr	02.10.2026		Asia Nudelsuppe, Hähnchenfleisch, Gemüse (G), kleines Brötchen (J1)	Obststück (10)
Mo	05.10.2026		Kürbis-Kartoffel-Suppe (G), kleines Brötchen (J1)	Fruchtquark (K,1,14)
Di	06.10.2026		Gulasch (Rind), Rotkohl, Knöpfe (F,J)	Obststück (10)
Mi	07.10.2026		Pfannengemüse, Backkartoffeln, Kräuterquark (K)	Vanillepudding (K,14)
Do	08.10.2026		Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten- Kräuterrahm-Sauce	Obststück (10)
Fr	09.10.2026		Backfisch* (J1,B) – Kartoffel-Möhren- Stampf, Schnittlauchsauce (F)	Fruchtjoghurt (K,1,14)
			Herbstferien	
Mo	26.10.2026		1) Hähnchenbrust Natur gebraten, Rahmgemüse, Reis	Obststück (10)
Di	27.10.2026	 	Köttbullar* (Geflügel) (J1,F), Rigatoni (J1,F), Rahmsauce, Preiselbeeren (G)	Vanillepudding (K,14)
Mi	28.10.2026		Quinoa-Tomaten-Suppe mit Möhrenwürfel, kleines Brötchen (J1)	Obststück (10)
Do	29.10.2026		gebratenes Fischfilet (B,J1), Salzkartoffeln, Sauce, Gurkensalat	Schokoladenpudding (1,14,K)
Fr	30.10.2026		Kartoffel-Gemüsebratling* (G,K) Buttermöhren, Salzkartoffeln, Sauce	Obststück (10)

Kennzeichnungserklärung,Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse,F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit



Speiseplan Oktober 2026

Grundschule Oestringfelde

Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei