

Speiseplan Oktober 2026

Tag	Datum	Merkmal	Menüs	Dessert	Auswahl M1	Auswahl M2	Auswahl M3
Do	01.10.2026	   	1) Geflügelbratwurst, Rahmkohlrabi (G), Salzkartoffeln, Sauce 2) Spätzle (J1,F)-Gemüse-Pfanne (G,K,14) überbacken 3) Salat – Kidneybohnen, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Schokoladenpudding (K,14)			
Fr	02.10.2026	  	1) Asia Nudelsuppe, Hähnchenfleisch, Gemüse (G), kleines Brötchen (J1) 2) Kartoffelcrèmesuppe (G), kleines Brötchen (J1) 3) Salat – mariniertes Grillgemüse, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mo	05.10.2026	   	1) gestampfter Möhreeneintopf, Hackfleisch (Geflügel), kleines Brötchen (J1) 2) Kürbis-Kartoffel-Suppe (G), kleines Brötchen (J1) 3) Chefsalat – Käse (K), Schinken, Ei (F), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtquark (K,1,14)			
Di	06.10.2026	  	1) Gulasch (Rind), Rotkohl, Knöpfe (F,J) 2) Kartoffel-Gnocchis*, warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat mit marinierten Mozzarella Kugeln – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	07.10.2026	   	1) milde Currywurst (Geflügel), Kartoffelecken, grüne Bohnen 2) Pfannengemüse, Backkartoffeln, Kräuterquark (K) 3) Gemüse-Couscous-Salat –Dressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Do	08.10.2026	  	1) Hähnchen süß-sauer – Wokgemüse (G), Reis 2) Gabelspaghetti (J1,F) – Tomaten-Kräuterrahm-Sauce 3) Salat, Hähnchendönerfleisch – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Fr	09.10.2026	  	1) Backfisch* (J1,B) – Kartoffel-Möhren-Stampf, Schnittlauchsauce (F) 2) Spinatlasagne (J1) mit Käse (K) überbacken 3) Salat, Crème-Cheese-Jalapeños – Baguette (J1,K)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Mo	12.10.2026	   	1) Kokos Curry Hühnchen, Reis 2) Kohlrabi-Frikassee, Reis 3) Hähnchen-Teriyaki-Salat – Dressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	13.10.2026	   	1) Kartoffeleintopf (G), Geflügelwursteinlage, Kartoffelwürfel, kleines Brötchen (J1) 2) Brokkoli-Crème-Suppe (G), Kartoffeleinlage, kleines Brötchen (J1) 3) Griechischer Salat – Schafskäse, Oliven, Baguette (J1,K)	Schokoladenpudding (K,14)			
Mi	14.10.2026	  	1) Kibbelinge* (J1,B) Kartoffelsalat (F,H), Remouladensauce (F) 2) Pfannkuchen* (J1,F,K) warmer Apfelmus, Zimtucker 3) Salat mit gebratener Hähnchenbrust – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Do	15.10.2026	   	1) Geschnetzeltes (Geflügel), Reis, Wachsbrechbohnenalat 2) Nudel-Gemüse-Gratin (F,J1,G) mit Mais und Karotten 3) Salat mit Hähnchenschnitzel in Streifen (J1,F), Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Fr	16.10.2026	  	1) Hähnchenschnitzel (J1,F) Erbsen, Salzkartoffeln, Sauce 2) Brokkoli-Nuß-Ecken* (J1,D), Salzkartoffeln, Rahmsauce 3) Salat - gefüllte Kirschtomate*, Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mo	19.10.2026	  	1) weiße Bohnensuppe, Rindfleischleinlage, Kartoffelwürfel, kleines Brötchen (J1) 2) Erbsen-Kartoffelcremesuppe, kleines Brötchen (J1) 3) Salat mit Räucherlachs (B), Joghurtdressing (K), Baguette (J1)	Fruchtquark (1,14 K)			

Di	20.10.2026	  	1) Fischragout, Gemüse, Salzkartoffeln (B,G) 2) Reibekuchen* (F), warmer Apfelmus 3) Salat – gebratene Baconscheiben, Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Mi	21.10.2026	  	1) Hühnerfrikassee – Erbsen, Möhren, Reis 2) Gnoccis*, Möhrengemüse, Sauce 3) Salat mit marinierten Champignonköpfen – Currydressing, Baguette (J1,K,14)	Schokoladenpudding (K,14)			
Do	22.10.2026	  	1) Geflügelleberkäse*, Schmorzwiebeln, Salzkartoffeln, Sauce 2) Linsenfrikassee, Gemüsestreifen, Reis 3) Salat Hawai – Schinken, Ananas, Käse (K), Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1,K,14)	Obststück (10)			
Fr	23.10.2026	  	1) Geflügelhackbraten* (J1)– dicke Bohnen in Rahmsauce, Salzkartoffeln 2) Bandnudeln (F,J1), Gemüse-Kräuter Sauce 3) Salat mit getrockneten Tomaten – Kräuterdressing (K,14), Baguette (J1)	Fruchtjoghurt (K,1,14)			
Mo	26.10.2026	  	1) Hähnchenbrust Natur gebraten, Rahmgemüse, Reis 2) Nudelpfanne (J1) - Kaisergemüse, Basilikum-Tomatensauce 3) Salat mit Thunfisch (B)– Joghurtdressing (K14), Baguette (J1)	Obststück (10)			
Di	27.10.2026	  	1) Köttbullar* (Geflügel) (J1,F), Rigatoni (J1,F), Rahmsauce, Preiselbeeren (G) 2) Falaffelbällchen (Kichererbsen), Reis, Rahmsauce (G) 3) Salat – Schweineschnitzel* in Streifen (J1,F), Currydressing (K,14), Baguette (J1)	Vanillepudding (K,14)			
Mi	28.10.2026	  	1) Steckrübeneintopf mit Geflügelhackfleisch, kleines Brötchen (J1) 2) Quinoa-Tomaten-Suppe mit Möhrenwürfel, kleines Brötchen (J1) 3) Salat – gebratene Hähnchen-Ananas-Sticks* – Kräuterdressing (F), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Do	29.10.2026	  	1) gebratenes Fischfilet (B,J1), Salzkartoffeln, Sauce, Gurkensalat 2) Schupfnudel-Curry-Pfanne (G,K) 3) Bauernsalat - gemischter Salat, Peperoni, Oliven, Paprika, Tomaten, Gurken, Feta-Käse (K,14), Essig-Öl- Dressing, Baguette (J1)	Schokoladenpudding (1,14,K)			
Fr	30.10.2026	   	1) Wirsingkohlr mit Hackfleisch (Geflügel), Nudeln (J1,F), Rahmsauce 2) Kartoffel-Gemüsebratling* (G,K) Buttermöhren, Salzkartoffeln, Sauce 3) Salat mit Gyrosfleisch – Joghurtdressing (K,14), Baguette (J1)	Obststück (10)			

Kennzeichnungserklärung Allergene:

A=Weichtierzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse, D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Paranüsse, D7 Pistazien, D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse, E=Sojaerzeugnisse, F=Eierzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse, J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer, K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!

Die Schweinefleischalternative ist den gemeldeten muslimischen Kindern vorbehalten bzw. für die Einrichtungen, die komplett ohne Schweinefleisch beliefert werden– Saucen sind komplett allergen + schweinefleischfrei