

Speiseplan September 2024

OBS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch?: _____ **vegan?:** _____

pescetarisch?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
Mo	02.09.2024		1) Hähnchenbrustfilet Natur gebraten mit Erbsen in Rahmsauce G und Butterreis 2) Gemüsereispfanne mit frischen Kräutern und Sauce G, K Salatbuffet		
Di	03.09.2024	 	1) Currywurst vom Geflügel mit Kartoffel-Ecken* und grünen Bohnen F, H, M, 3,G 2) vegetarischer Kartoffel-Brokkoli-Auflauf Obststück 10		
Mi	04.09.2024		1) Räubertopf: Rindfleischbällchen mit Gemüse in Rahmsauce und Salzkartoffeln G 2) Rigatoni J1,F mit Käse-Lauch-Sauce K,G Salatbuffet		
Do	05.09.2024		1) Fischfrikadelle* mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Remouladensauce F, B, J1, K,G 2) Milchnudeln K,J1,F mit Vanille-Sauce K Obststück 10		
Mo	09.09.2024	 	1) Linseneintopf mit Wursteinlage vom Geflügel G und kleinem Brötchen J1,F 2) Brokkoli-Creme-Suppe mit kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		
Di	10.09.2024	 	1) Geflügelgeschnetzeltes in Rahmsauce G und Spätzle J1,F 2) Spätzle-Wirsing-Auflauf K Salatbuffet		
Mi	11.09.2024		1) Lasagne J1 mit Rindfleischbolognese G 2) Gemüse-Kartoffel-Pfanne mit Kräuterquark G,K Obststück 10		
Do	12.09.2024		1) Curryhuhn mit Gemüse in Rahmsauce und Reis G 2) Milchreis K mit heißen Kirschen und Zimtucker Salatbuffet		
Mo	16.09.2024		1) Nudeln mit Rindfleischbolognese K,G 2) Gemüsebratling* mit Kartoffelstampf K und Sauce G Salatbuffet		
Di	17.09.2024	 	1) Erbseneintopf mit Kartoffeln, Geflügeleinlage und kleinem Brötchen G,J1		

Speiseplan September 2024

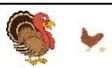
OBS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch?: _____ **vegan?:** _____

pescetarisch?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
			2) Gemüsesuppe mit reichlich Einlage und kleinem Brötchen J1,G Obststück 10		
Mi	18.09.2024		1) Zucchini-Hackfleisch-Pfanne vom Rind in Rahmsauce und Reis G 2) Grießbrei κ mit heißem Apfelmus und Zimtucker Salatbuffet		
Do	19.09.2024		1) Fischstäbchen* B mit Salzkartoffeln, Erbsen & Möhren und Remouladensauce G 2) Pfannengemüse mit Backkartoffeln* & Kräuterquark κ,G Obststück 10		
Mo	23.09.2024		1) Wurstgulasch vom Geflügel mit Gemüse und Salzkartoffeln G 2) Gemüse-Nudel-Pfanne mit Rahmsauce G Obststück 10		
Di	24.09.2024		1) Nudeln J,F mit Thunfisch-Sahne-Sauce κ,J1,,14,B 2) Schupfnudel Pfanne* F mit Zucchini und Tomate Salatbuffet		
Mi	25.09.2024		1) Grüne Bohneneintopf mit Rind und Kartoffeleinlage 2) Blumenkohl-Creme-Suppe mit Kartoffeln und kleinem Brötchen κ,F,J1,G Obststück 10		
Do	26.09.2024		1) Hühnerfrikassee mit Erbsen & Möhren und Reis κ,G 2) Brokkoli-Nuß-Ecken D2, J1, F mit Kartoffelstampf κ,14 und Sauce G Salatbuffet		
Mo	30.09.2024		1) Chili con Carne vom Rind mit Reis 2) Chili sin Carne mit Reis Salatbuffet		

Kennzeichnungserklärung.Allergene:

A=Weichtiererzeugnisse, B=Fischerzeugnisse, C=Sesamerzeugnisse,

D= Schalenfrüchte: D1 Mandeln, D2 Haselnüsse, D3 Walnüsse, D4 Cashewnüsse, D5 Pecanunüsse, D6 Parantisse, D7 Pistazien,

D8 Macadamianüsse, D9 Queenslandnüsse,

Speiseplan September 2024

OBS Stadtmitte

Name: _____ **Kl.:** _____

Allergien?: _____

vegetarisch?: _____ **vegan?:** _____

pescetarisch?: _____

Tag	Datum	Merkmal	Menü	M1	M2
-----	-------	---------	------	----	----

E=Sojaerzeugnisse, F=Eiererzeugnisse, G=Sellerieerzeugnisse, H=Senferzeugnisse, I=Erdnüsse,
 J= glutenhaltige Erzeugnisse: J1 Getreide Weizen, J2 Dinkel, J3 Khorosan Weizen, J4 Roggen, J5 Gerste, J6 Hafer,
 K= Milcherzeugnisse, L= Krebstiere, M= Schwefeldioxid und Sulfite, N= Lupinenerzeugnisse, *= frisches Fertigprodukt

Kennzeichnungserklärung Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Nitritpökelsalz, 4 = mit Nitrat, 5 = mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 6 = mit Antioxidationsmitteln, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8= geschwefelt, 9= geschwärzt, 10= gewachst, 11= mit Süßungsmitteln, 12= enthält Phenylalaninquelle, 13= mit Phosphat, 14= mit Milcheiweiß, 15= koffeinhaltig, 16= chininhaltig, 17= genetisch verändert

Änderungen vorbehalten!